



**CIDADE VICENTINA FREDERICO OZANAM**

**CNPJ.: 50.971.720/0001-72**

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**ABRIL 2020**

**\*TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 03/2017**

**CENTRO DIA DO IDOSO – AMIELE OZANAM**



**OBJETO DA PARCERIA:** O Centro Dia do Idoso em consonância com a Política de Assistência Social é um equipamento destinado a ofertar o serviço de Proteção Especial de Média Complexidade, classificado como Serviço de Proteção Especial para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias na Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais, aprovada pelo Conselho Nacional da Assistência Social, conforme resolução nº 109, de 11 de novembro de 2009.

**PÚBLICO ALVO:** 30 Idosos do Centro Dia do Idoso

**ABRANGÊNCIA TERRITORIAL:** Idosos do Centro Dia do Idoso

**ORIGEM DOS RECURSOS FINANCEIROS:** Termo de Colaboração nº 03/2017

**DESTACAR SE EXISTE COBRANÇA DOS PARTICIPANTES ATENDIDOS:** Não existe.

**EQUIPE TÉCNICA:**

Gerente Desenvolvimento Social	Márcia Aparecida de Oliveira	<a href="mailto:centrodia@cidadevicentina.org.br">centrodia@cidadevicentina.org.br</a>
Assistente Social	Adriana Rossi C. Caetano	<a href="mailto:servicosocialcentrodia@cidadevicentina.org.br">servicosocialcentrodia@cidadevicentina.org.br</a>
Educador Físico	Tiago de Oliveira	<a href="mailto:centrodia@cidadevicentina.org.br">centrodia@cidadevicentina.org.br</a>
Terapeuta Ocupacional	Dayse Cristina Pacheco	<a href="mailto:centrodia@cidadevicentina.org.br">centrodia@cidadevicentina.org.br</a>
Psicologia	Sandra Cristina Mangureira	<a href="mailto:centrodia@cidadevicentina.org.br">centrodia@cidadevicentina.org.br</a>
Técnica de Enfermagem	Marcelina Calisto da Silva	<a href="mailto:centrodia@cidadevicentina.org.br">centrodia@cidadevicentina.org.br</a>

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

**ATIVIDADES:** Articulação junto ao CREAS e visita técnica domiciliar

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** De 03 a 10/04/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Assistente Social e Gerente de desenvolvimento social

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Viabilização do acesso de Sra. Angela ao Benefício Eventual, bem como o fornecimento da Cesta Verde e a entrega de atividades manuais.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Considerando a dinâmica familiar da idosa, já acompanhada pela equipe, e de acordo com as normas técnicas para o acompanhamento, além da visita técnica domiciliar, foram realizados contatos telefônicos com o irmão de Sra. Angela que reside no mesmo local para a devida sondagem das necessidades quanto a alimentação e contatos com o primo, que atua enquanto “tutor/apoiador” da idosa em pauta para orientações e acompanhamento.



**Adriana Rossi da Costa Caetano**  
**Assistente Social**  
ADRIANA ROSSI C. CAETANO  
ASSISTENTE SOCIAL  
CREAS: 55963



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

**ATIVIDADES:** Levantamento de dados e informações dos familiares dos usuários atendidos no Centro Dia do Idoso ao CREAS.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** De 22 a 24/04/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Assistente Social

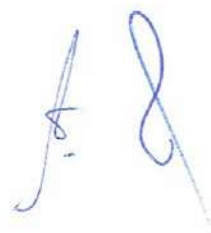
**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Possibilitar o acesso ao fornecimento de Benefício eventual em forma de Cesta Básica de Alimentos durante período de pandemia conforme preconiza o decreto municipal para a concessão de benefício eventual em auxílio à situação de calamidade pública.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Garantir a realização do trabalho social junto as famílias em situação de vulnerabilidade articulando as redes de apoio para prover as necessidades detectadas.



**Adriana Rossi da Costa Caetano**  
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO  
ASSISTENTE SOCIAL  
CRÉD.: 55963



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

**ATIVIDADES:** Contato telefônico com os idosos usuários do Centro Dia do Idoso, seus familiares e responsáveis

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Todo o período

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Assistente Social

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Assegurar que idosos e suas famílias tenham acesso a informações e orientações precisas acerca da atual situação de calamidade pública do município, campanhas de vacinação e benefício eventual de proteção social em ocasião de calamidade, conforme previsto na política de assistência social.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Garantir a realização do trabalho social junto as famílias em situação de vulnerabilidade social, articulando as redes de apoio para prover as necessidades eventuais detectadas



Adriana Rossi da Costa Caetano  
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO  
ASSISTENTE SOCIAL  
CPF: 55963



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

**ATIVIDADES:** Pesquisa de avaliação da qualidade no atendimento à distância da equipe.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** De 27 a 30/04/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Assistente Social

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Realizar pesquisa de satisfação no atendimento e monitoramento da equipe online junto as famílias de usuários do Centro Dia do Idoso.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Em contato telefônico realizado a idosos e familiares, foi objetivado o questionamento da importância dos contatos da equipe. Neste quesito, todos consideram de suma importância os contatos realizados pela equipe, pois se sentem amparados e mais próximos; quanto a execução das atividades propostas, nota-se que os idosos mantem suas preferências de acordo com a aptidão e capacidade de cada um, com aprovação dos familiares; em relação as dificuldades das famílias nos cuidados com o idoso no período de suspensão das atividades, foi unanime a referência a dificuldade do isolamento social; ao serem questionados no que podemos fazer para tornar o período melhor, fica claro o desejo de todos, tanto idosos, quanto familiares responsáveis, do retorno das atividades e serviços prestados, embora cientes e reconhecendo a necessidade do isolamento social neste momento de pandemia que enfrentamos e considerando essencial a manutenção dos contatos da equipe. **Tabulação em anexo!**



Adriana Rossi da Costa Caetano  
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO  
ASSISTENTE SOCIAL  
CRP: 55963





## Centro Dia Amelie Ozanam

### QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO DA QUALIDADE NO ATENDIMENTO PRESTADO DURANTE PERÍODO DE PANDEMIA – COVID 19

1 . Quanto aos contatos telefônicos prestados pela equipe do Centro Dia do Idoso, você considera importante?

(25) Sim

(01) Não

**Motivo:** (Um familiar considerou irrelevante o contato, por entender que a preocupação da equipe é excessiva – idoso M. C. G.) – Demais familiares, todos consideram de suma importância os contatos realizados pela equipe, pois se sentem amparados e mais próximos

2 . Quanto as atividades propostas pela equipe, vocês conseguiram executar?

(26) Sim

(00) Não

**Motivo:** Todos apreciam as atividades propostas pela equipe, mantendo suas preferências de acordo com a aptidão e capacidade de cada um, com aprovação dos familiares responsáveis

3 . Qual sua maior dificuldade em relação ao cuidado com o idoso nesse período de isolamento social?

(00) Cuidados básicos

(00) Alimentação

(26) **Outros: Isolamento social** - em relação as dificuldades das famílias nos cuidados com o idoso no período de suspensão das atividades, foi unanime a referência a dificuldade do isolamento social.

4 . O que podemos fazer enquanto equipe para tornar esse período melhor?

**Sugestão:** Foi unanime a referência a dificuldade do isolamento social, fica claro o desejo de todos para o retorno das atividades e serviços prestados, embora cientes e reconhecendo a necessidade do isolamento social neste momento de pandemia que enfrentamos, consideram essencial a manutenção dos contatos da equipe.

**Responsável:** Assistente Social

**Idoso:** 26 idosos /familiares

**Data:** De 27 a 30/04/2020

**SETOR E PROFISSIONAL:** Terapia Ocupacional – Dayse Cristina Pacheco

**ATIVIDADES:** Acolhimento das demandas apresentadas no grupo, quanto as dificuldades de realização das tarefas e adaptações necessárias para o idoso. Orientação quanto a possíveis soluções para os problemas do cotidiano.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** De segunda-feira à sexta-feira em horário comercial


**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Terapeuta Ocupacional

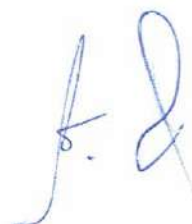
**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Maior inclusão do idoso na rotina da família, maior independência e participação ativa nas tarefas do dia-a-dia, aumento da afetividade e inclusão no seio familiar.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO):

Atenção às mensagens enviadas pela família, sempre realizando feedback diário, incentivando a realização das tarefas e estimulando a divulgação para a equipe da realização das tarefas. Orientações individuais quanto as AVDs, mobilidade e rotina são realizadas em conversa particular com o familiar, via whatsapp, evitando expor o idoso e a família.



Dayse C. Pacheco  
Terapeuta Ocupacional  
  
Dayse Cristina Pacheco  
Terapeuta Ocupacional





**SETOR E PROFISSIONAL:** Terapia Ocupacional – Dayse Cristina Pacheco

**ATIVIDADES:** Estimulação cognitiva – Oferecido à família lista de perguntas sobre a localização de determinados objetos, relação de local com tarefa ou profissão.

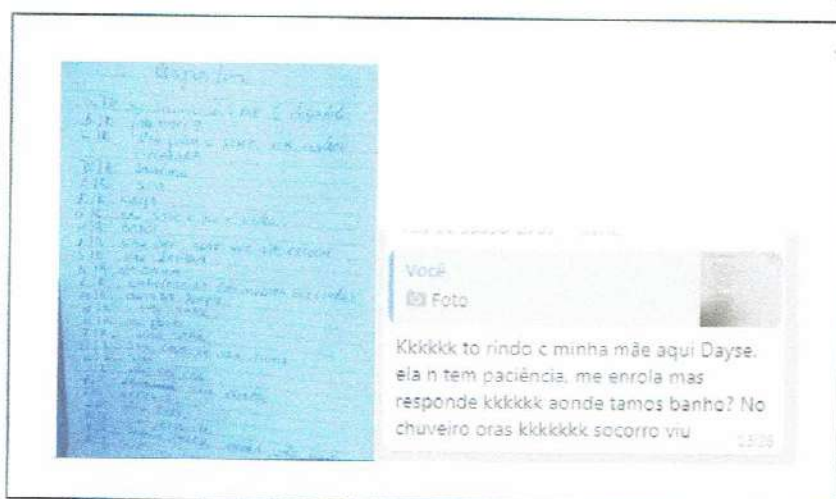
**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Terça-feira 28/04

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Terapeuta Ocupacional

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** A família pôde observar a relação do idoso com determinadas tarefas na sociedade, identificando incoerências que muitas vezes se devem ao fato da socialização restrita ao meio familiar e poucas saídas à mercados, farmácias e ambientes diversos.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO):

Foi disponibilizado via whatsapp áudio explicativo, foto com as perguntas, solicitação de feedback à família, e ofertada orientação para dúvida no período matutino em todos os dias da semana. O monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



Dayse C. Pacheco  
Terapeuta Ocupacional  
CREFIT 125544-TO

  
Dayse Cristina Pacheco  
Terapeuta Ocupacional

**SETOR E PROFISSIONAL:** Terapia Ocupacional – Dayse Cristina Pacheco

**ATIVIDADES:** Atividade de estimulação cognitiva – realização de um sudoku de cores ou números, cada idoso devera pintar ou preencher o número que completa a figura, seguindo orientação das regras da atividade. Dois níveis de dificuldade foram oferecidos, devendo ser oferecido o nível mais difícil aos idosos alfabetizados e que apresentam todas as funções cognitivas preservadas.

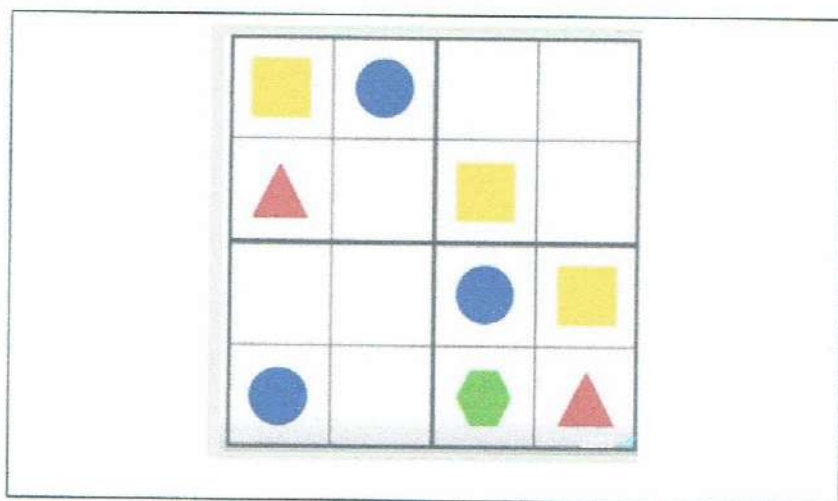
**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Terça-feira 14/04 e quarta-feira 22/04


**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Terapeuta Ocupacional

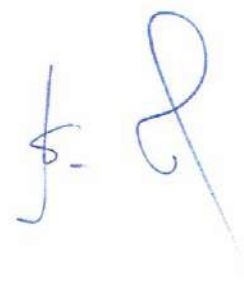
**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Atividade de atenção e paciência, buscando aproximar a família do idoso na realização de tarefas desafiadoras, traçar estratégia para auxiliar sem privar o idoso da resolução do problema. Na semana seguinte foi disponibilizado o gabarito para conferir se foi possível realizar corretamente a tarefa, sendo na quarta-feira 22/04 devido ao feriado dia 21/04.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO):

Foi disponibilizado via whatsapp áudio explicativo, foto exemplificando o modelo, solicitação de feedback à família, e ofertada orientação para dúvida no período matutino em todos os dias da semana. O monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



Dayse C. Pacheco  
Terapeuta Ocupacional  
  
Dayse Cristina Pacheco  
Terapeuta Ocupacional





**SETOR E PROFISSIONAL:** Terapia Ocupacional – Dayse Cristina Pacheco

**ATIVIDADES:** Atividade de estimulação cognitiva e fortalecimento de vínculo – A família deverá escolher 4 a 5 fotos de eventos realizados em família, onde o idoso esteve presente e realizar perguntas como, em que lugar estavam e o que estavam comemorando, quem são as pessoas da foto e quanto tempo faz que a foto foi tirada. Caso idoso apresente dificuldade para se lembrar, deve-se narrar ao idoso o evento do dia, como foi, com quem estavam.


**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Terça-feira 07/04

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Terapeuta Ocupacional

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Fortalecimento de vínculo através do compartilhamento de lembranças e histórias familiares. Inclusão de toda família nuclear na atividade e despertar interesse pela história da família.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO):

Foi disponibilizado via whatsapp áudio explicativo, com exemplos de perguntas a serem realizadas. Atividade apresentou baixa adesão dos familiares, em contrapartida foram realizadas diversas tarefas práticas de atividades diárias, com acompanhamento através de relatos e fotos, e descrição dos familiares sobre a inclusão na rotina da casa e realização das atividades de vida diária (AVDs).

Dayse C. Pacheco  
Terapeuta Ocupacional  
  
Dayse Cristina Pacheco  
Terapeuta Ocupacional



**SETOR E PROFISSIONAL:** Terapia Ocupacional – Dayse Cristina Pacheco

**ATIVIDADES:** Orientação quanto a necessidade de estabelecer uma rotina com horários e tarefas, tornando o dia mais produtivo e diminuindo a ansiedade do idoso. Sendo esta a primeira atividade a ser realizada para família, foi sugerido a criação de uma tabela com a rotina incluindo um horário disponível para a realização das atividades orientadas pela equipe por um familiar junto ao idoso.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Terça-feira 31/03

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Terapeuta Ocupacional

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** As famílias puderam reestruturar as tarefas do dia-a-dia realizando autoanálise quanto ao tempo destinado para as tarefas, e a importância de incluir momentos de descanso e de trabalho com planejamento. Foi possível observar a inclusão dos idosos na rotina da casa, recebendo tarefas domésticas para participar junto com a família.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO):

Foi disponibilizado via whatsapp vídeo explicativo, foto exemplificando o modelo, solicitação de feedback à família, e ofertada orientação para dúvida no período matutino em todos os dias da semana. O monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



Dayse C. Pacheco  
Terapeuta Ocupacional  
CREFITO 3/1644-TO



**Dayse Cristina Pacheco**  
Terapeuta Ocupacional



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

**ATIVIDADES:** Apresentação da equipe e orientações de como será realizado as propostas de atividades durante este período para auxiliar os idosos e seus cuidadores a diminuir o tempo ocioso. Primeira atividade proposta foi atividade musical os familiares foram orientados a maneira de realizar a atividade a psicóloga e o educador físico selecionaram algumas palavras e enviaram aos familiares eles deveriam dizer a palavra ao idoso e estimular a lembrarem de uma música com a palavra. A segunda atividade musical realizada foi o stop musical, foram orientados a colocarem uma música para tocar e ir passando algum objeto (sugerimos uma bola) para o idoso e após realizar este movimento algumas vezes, deveriam parar de tocar a musica e fazer perguntas aos idosos como nome de cidade, nome de fruta e entre outros com determinada letra do alfabeto.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 27/03/2020 e 16/04/2020.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga, Educador físico e cuidadoras.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Proporcionar momentos de descontração, estimular a memória e membros superiores, concentração e coordenação motora

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foram disponibilizados via whatsapp vídeos e áudios explicativos exemplificando a atividade, o monitoramento se deu através de vídeos e fotos enviados pelos familiares. Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



  
Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga  
CRP 061122275



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

**ATIVIDADES: Bem estar e equilíbrio**

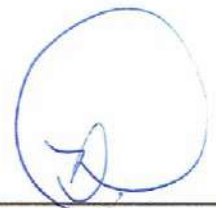
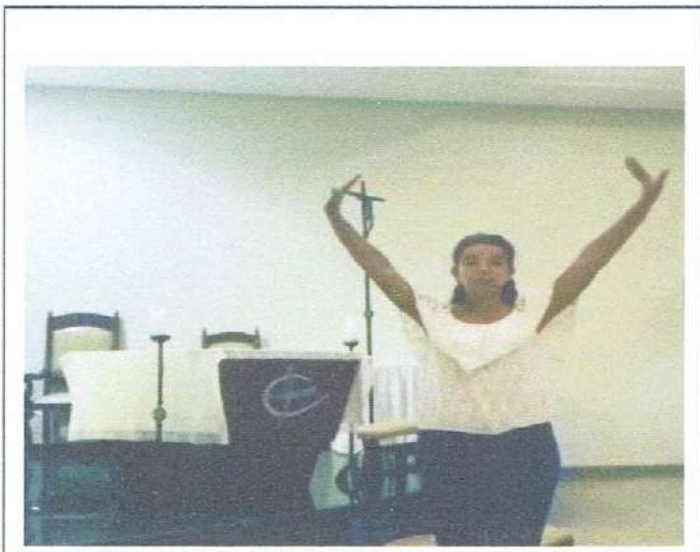
Foi realizado um vídeo explicativo com os benefícios do exercício de relaxamento e um vídeo exemplificando o exercício

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 02/04/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e cuidadora

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Proporcionar momentos de relaxamento e diminuição da ansiedade

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi disponibilizado via whatsapp vídeos e áudio explicativos exemplificando a atividade, o monitoramento se deu através de vídeos e fotos enviados pelos familiares e contatos telefônicos realizados pela equipe. Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga  
CRP 06/122275





## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

**ATIVIDADES:** Monitoramento telefônico com familiares e idosos

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 02/04, 17/04 e 23/04.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Acompanhamento das necessidades dos idosos e orientações, feedback dos usuários quanto as atividades propostas pelos profissionais e informações sobre o dia-a-dia dos idosos e seus familiares

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



**Sandra Cristina Mangueira**  
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga  
CRP 06/122275



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira


**ATIVIDADES:** Contação de história referente à páscoa e procura por objetos em algum cômodo da casa, Foi enviado dois textos pequenos com algumas ilustrações, sugerido que os familiares lessem o texto com os idosos e enquanto faziam a leitura ir questionando os idosos o que estavam compreendendo do texto e quais as suas lembranças da páscoa e se possível os textos fossem impressos e dados para os idosos colorir. A 2ª atividade foi solicitado que os familiares orientassem os idosos a encontrar algum objeto em determinado cômodo da casa, deixei como sugestão a cozinha, por exemplo: encontrar uma xícara, uma colher ou uma tigela, após encontrar o objeto solicitar que o idoso descreva o objeto e qual sua utilidade, após esta etapa solicitar o auxílio do idoso para realização de alguma atividade com este objeto por exemplo prepararem o café ou fazerem um bolo juntos.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 09/04/2020.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** As atividades têm como objetivo proporcionar momentos agradáveis entre os idosos e seus familiares proporcionando interação e resgates de memórias afetivas além de estimular a cognição e concentração fortalecimento de membros superiores.

**DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO):** Foram disponibilizados textos e áudios explicativos via whatsapp. Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

**ATIVIDADES: Jogos diversos:** Sugestão de elaborarem um quebra-cabeça.

Foi sugerido que pegassem algumas revistas antigas ou qualquer imagem que pudesse ser recortada e junto com o idoso recorta-se a imagem escolhida e cola-se em uma folha ou papelão para ficar mais rígido e mais fácil de manusear , em seguida corta-se novamente de tamanhos maiores ou menores a fim de elaborarem o quebra cabeça

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 23/04/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Proporcionar momentos de descontração, estimular a habilidade cognitiva de visuopercepção, memória visual recente e flexibilidade cognitiva.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foram disponibilizados via whatsapp imagens exemplificando a atividade e áudios explicativos, o monitoramento se deu através de vídeos e fotos enviados pelos familiares. Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino , quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino .



Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga  
CRP 06/122275



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

**ATIVIDADES:** Memórias afetivas

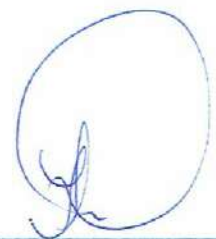
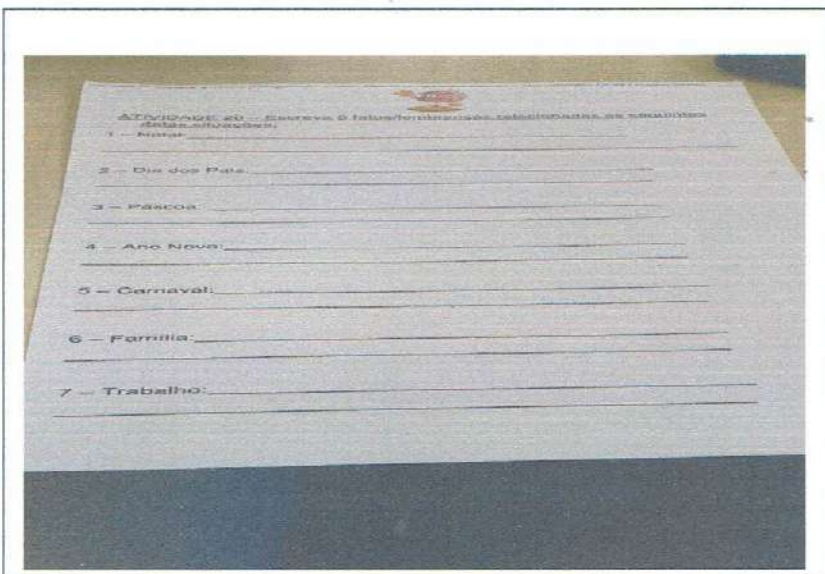
Foi encaminhada uma imagem com sugestões de algumas datas e orientados a questionar ao idoso quais as lembranças que carregam desta data, o que mais gosta, qual destas datas é mais importante para eles

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 30/04/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e cuidadora.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Entrosamento familiar, estímulo da memória, resgate da memória afetiva.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi disponibilizado via whatsapp vídeos e áudios explicativos exemplificando a atividade, o monitoramento se deu através de vídeos e fotos enviados pelos familiares. Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



**Sandra Cristina Mangueira**  
Psicóloga

*Sandra Cristina Mangueira*  
Psicóloga  
CRP 061122275



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

**ATIVIDADES:** Contato telefônico com os idosos do Centro Dia do Idoso, seus familiares e responsáveis.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Diariamente conforme demanda.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Técnica de enfermagem e cuidadora.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Através de ligações telefônica que para os idosos e seus familiares, que foram nos informado que eles estão todos bem e realizado os exercícios em casa com seus familiares, com bom resultados.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foram feitos contatos telefônicos para conversar com o idoso e seus familiares, afim de saber como os idosos estão em casa neste período de pandemia.



Marcelina C. da Silva  
Técnica de Enfermagem  
CRSF-SP 1401336

**Marcelina Calisto da Silva**  
Técnica de Enfermagem



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

**ATIVIDADES:** VIDEO DE ORIENTAÇÃO - LAVAGEM DAS MÃOS

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 03/04/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Técnica de Enfermagem e cuidadoras, fizemos um vídeo orientando os idosos e seus familiares sobre a lavagem das mãos, de forma simples e correta.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Através da orientação da lavagem das mãos de maneira correta, podemos diminuir a quantidade de germes e bactérias.

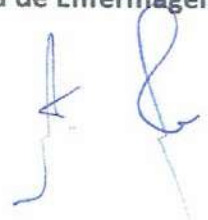
**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO: Foi enviado via um vídeo pelo whatsapp um orientando os idosos e seus familiares sobre a importância da lavagem das mãos.



  
Marcelina C. da Silva  
Técnica de Enfermagem  
COREN-SP 1401335

**Marcelina Calisto da Silva**  
**Técnica de Enfermagem**

Rua Augusto Trevisan, 121 – Pq. Colégio – Jundiaí/ SP - CEP: 13.209-135  
Fone: (11) 4523-3358 – [www.cidadevicentina.org.br](http://www.cidadevicentina.org.br)



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

**ATIVIDADES:** VIDEO DE ORIENTAÇÃO – HIDRATAÇÃO ORAL

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 17/04/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Técnica de Enfermagem e cuidadoras.

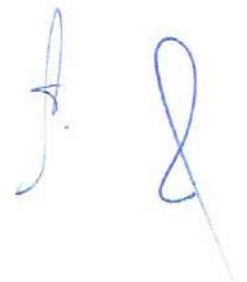
**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Fazer a ingestão hídrica (beber água) de forma adequada contribui para hidratação da pele, podendo manter o organismo mais saudável.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi enviado via what sapp um vídeo orientado os idosos e seus familiares sobre a eficácia e importância da Hidratação oral.



Marcelina C. da Silva  
Técnica de Enfermagem  
COP/SP 1401336

**Marcelina Calisto da Silva**  
Técnica de Enfermagem





## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

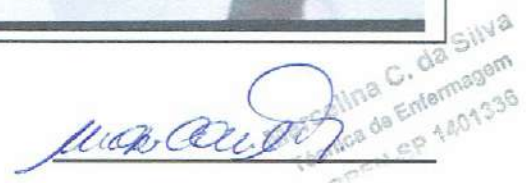
**ATIVIDADES:** VIDEO DE ORIENTAÇÃO – BANHO DE SOL

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 24/04/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Técnica de Enfermagem e cuidadoras

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Através do vídeo incentivamos os familiares e idosos ao banho de sol , pois receber vitamina D de forma natural tem grande beneficio no fortalecimento dos ossos.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi enviado via whatsapp foi enviado um vídeo orientando os idosos e seus familiares da grande importância do banho de sol



**Marcelina Calisto da Silva**  
Técnica de Enfermagem

**SETOR E PROFISSIONAL:** Educador Físico – Tiago de Oliveira

**ATIVIDADES:** Exercícios com ou sem acessórios e alongamento.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Quarta-feira 01/04; 08/04 e 22/04.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Educador Físico.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Combater o sedentarismo através de exercícios que possam ser realizados em casa.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi disponibilizado via whatsapp vídeo aula, demonstrando e orientado rotinas de exercícios a serem realizados em casa com acompanhamento dos familiares. Ficando a disposição em caso de duvidas, o monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



Tiago de Oliveira  
Educador Físico  
CPF: 087.392.975-50  
Tiago de Oliveira  
Educador Físico

J. &



**SETOR E PROFISSIONAL:** Educador Físico – Tiago de Oliveira

**ATIVIDADES:** Bocha Adaptado – Onde o idoso junto ao familiar fará a produção de bolinhas de meias, onde já na atividade uma será a bolinha alvo e as outras para serem arremessadas para próximo da bolinha alvo.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Quarta-feira 07/04

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Educador Físico e Cuidadora.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** A atividade teve como objetivo uma adaptação na execução dos arremessos e uma melhora cognitiva.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Através de um vídeo explicativo via whatsapp, os familiares foram orientados, desde a produção da bolinha até a descrição da atividade. Ficando a disposição em caso de duvidas, o monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



Tiago de Oliveira  
Educador Físico  
CREF 010000

Tiago de Oliveira  
Educador Físico

**SETOR E PROFISSIONAL:** Educador Físico – Tiago de Oliveira.

**ATIVIDADES:** Atividade lúdica musical, onde o Educador Físico e a Psicóloga selecionaram palavras a serem apresentadas ao idoso pelos seus familiares em seguida o idoso tem cantar uma música com a palavra apresentada. Outra atividade musical apresentada foi o Stop Musical, onde os familiares foram orientados a colocarem uma música e passarem algum objeto (bola) para o idoso e após realizarem alguns passes deveriam para a música e fazer perguntas ao idoso como nome de cidade fruta, cor, entre outros com determinada letra do alfabeto.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Quarta-feira 08/04 e Quinta-feira 16/04

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Educador Físico, Psicóloga e Cuidadoras.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** O objetivo da atividade lúdica foi estimular os membros superiores, a atenção, memória e interação familiar.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foram disponibilizados via whatsapp dois vídeos explicativo com a descrição da atividade. Ficando a disposição em caso de duvidas, o monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



Tiago de Oliveira  
Educador Físico  
CEL 06739241/SP  
Tiago de Oliveira  
Educador Físico



**SETOR E PROFISSIONAL:** Educador Físico – Tiago de Oliveira

**ATIVIDADES:** Exercício de atenção e agilidade onde os idosos tinham que prestar atenção nos comandos de voz (cabeça, ombro, mesa e cone) sendo que cada comando os idosos tinham que colocar as mãos na região ordenada.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Quarta-feira 22/04

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Educador Físico e Psicóloga.

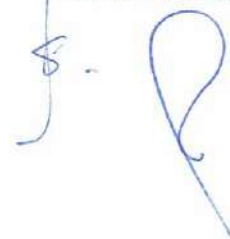
**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Na atividade de atenção e agilidade o objetivo é estimular a atenção e agilidade dos idosos com comandos de voz.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi disponibilizado via whatsapp um vídeo explicativo com a descrição da atividade. Solicitação de feedback à família, e ofertada orientação para dúvida no período matutino em todos os dias da semana. O monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



Tiago de Oliveira  
Educador Físico  
Cidade Vicentina - Jundiaí/SP

Tiago de Oliveira  
Educador Físico





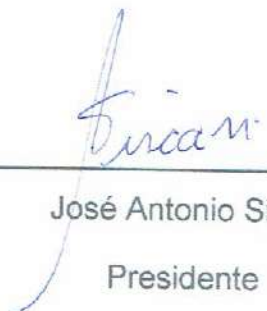
As atividades do Centro Dia do Idoso realizadas no mês de Abril / 2020, foram elaboradas e desenvolvidas pela equipe multidisciplinar, tendo por finalidade promover a autonomia, estimular a criatividade, proporcionar momentos de descontração e relaxamento, estimulação de memória e diminuição da ansiedade neste período de pandemia com a suspensão das atividades presenciais.

Jundiaí, 15 de Maio de 2020.

  
Márcia Aparecida de Oliveira  
Gerente de Desenvolvimento Social  
Cidade Vicentina

---

Márcia Aparecida de Oliveira  
Gerente de Desenvolvimento Social

  
José Antonio Siscari  
Presidente