



**CIDADE VICENTINA FREDERICO OZANAM**

**CNPJ.: 50.971.720/0001-72**

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**NOVEMBRO 2020**

**\*TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 03/2017**

**CENTRO DIA DO IDOSO - AMIELE OZANAM**



**OBJETO DA PARCERIA:** O Centro Dia do Idoso em consonância com a Política de Assistência Social é um equipamento destinado a ofertar o serviço de Proteção Especial de Média Complexidade, classificado como Serviço de Proteção Especial para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias na Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais, aprovada pelo Conselho Nacional da Assistência Social, conforme resolução nº 109, de 11 de novembro de 2009.

**PÚBLICO ALVO:** 30 Idosos do Centro Dia do Idoso

**ABRANGÊNCIA TERRITORIAL:** Idosos do Centro Dia do Idoso

**ORIGEM DOS RECURSOS FINANCEIROS:** Termo de Colaboração nº 03/2017

**DESTACAR SE EXISTE COBRANÇA DOS PARTICIPANTES ATENDIDOS:** Não existe.

**EQUIPE TÉCNICA:**

Gerente Desenvolvimento Social	Márcia Aparecida de Oliveira	<a href="mailto:centrodia@cidadevicentina.org.br">centrodia@cidadevicentina.org.br</a>
Assistente Social	Adriana Rossi C. Caetano	<a href="mailto:servicosocialcentrodia@cidadevicentina.org.br">servicosocialcentrodia@cidadevicentina.org.br</a>
Educador Físico	Tiago de Oliveira	<a href="mailto:centrodia@cidadevicentina.org.br">centrodia@cidadevicentina.org.br</a>
Terapeuta Ocupacional	Dayse Cristina Pacheco	<a href="mailto:centrodia@cidadevicentina.org.br">centrodia@cidadevicentina.org.br</a>
Psicologia	Sandra Cristina Mangueira	<a href="mailto:centrodia@cidadevicentina.org.br">centrodia@cidadevicentina.org.br</a>
Técnica de Enfermagem	Marcelina Calisto da Silva	<a href="mailto:centrodia@cidadevicentina.org.br">centrodia@cidadevicentina.org.br</a>

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

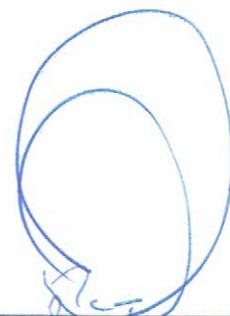
**ATIVIDADES:** Visitas aos idosos Ademar e Catharina

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e Educador físico

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Acolher demanda dos idosos familiares e orientar deixando propostas de atividades para auxiliar no estímulo da memória recente.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 05/11/2020

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga  
CRP 06/122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

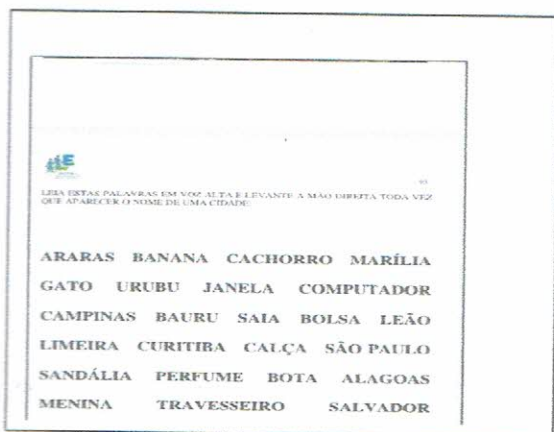
**ATIVIDADES:** Foi encaminhada uma lista com diversas palavras em que foi proposto que os idosos lê-se em voz alta e deveria levantar a mão direita toda vez que aparecer o nome de uma cidade

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 05/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Estimular a coordenação motora e concentração, além de proporcionar momentos de interação e descontração entre idosos e seus familiares.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi encaminhado vídeos, áudios e imagens explicativas das atividades a serem realizadas. Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga  
CRP 06/122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Manguiera

**ATIVIDADES:** Visita a idosa Ângela

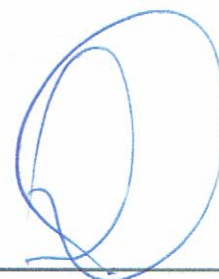
A Visita foi com o objetivo de orientar a idosa para manutenção de uma rotina diária e estimular para a realização de atividades

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 04/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e Educador físico

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Conscientização da idosa sobre a importância da manutenção de higiene do seu quarto e higiene pessoal e realização das atividades propostas pelos técnicos

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



**Sandra Cristina Manguiera**  
Psicóloga

*Sandra Cristina Manguiera*  
Psicóloga  
CRP 06/122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

**ATIVIDADES:** Acolhida Ana Lucia, sobrinha do idoso Natal

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 06/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Orientações sobre a evolução natural do processo de envelhecimento do idoso em que sobrinha não tem conseguido lidar bem, acolhida as angustias da sobrinha e esclarecimentos de algumas dúvidas.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga

*Sandra Cristina Mangueira*  
Psicóloga  
CRP 06/122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Manguiera

**ATIVIDADES:** Visita a idosa Maria Chaves, proposta de atividade lúdica aderida pela idosa, ela deveria seguir as orientações contidas na descrição e orientada pela profissional de colorir cada figura geométrica de uma cor

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 09/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e Técnica de enfermagem

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** estímulo da atenção, concentração, coordenação motora fina e proporcionar momentos de lazer e descontração.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Manguiera  
Psicóloga

Sandra Cristina Manguiera  
Psicóloga  
CRP 06/122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

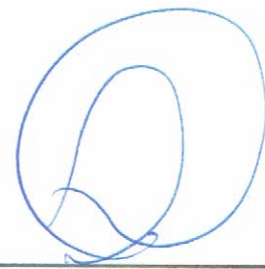
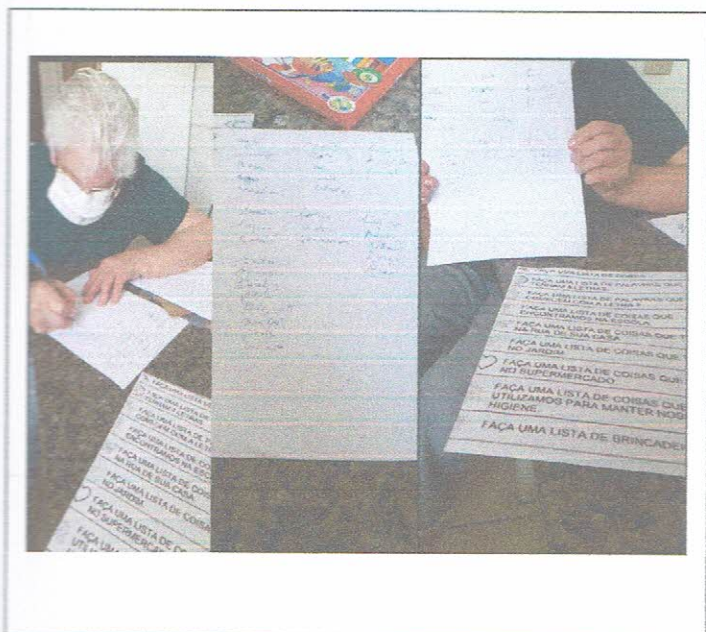
**ATIVIDADES:** Visita a idosa Paula, proposta de atividade para estímulo da memória aderida pela idosa idosa deveria ir obedecendo aos comandos dados pela profissional onde em uma folha deveria anotar as listas que eram propostas pela profissional.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 9/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e Técnica de enfermagem

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Raciocínio lógico, estímulo da memória semântica, atenção, concentração, coordenação motora fina.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga  
CRP 06/122275



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

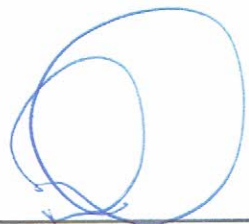
**ATIVIDADES:** Os idosos deveriam escrever ou falar para os familiares anotarem ao menos 2 itens que são utilizados para a construção de uma casa.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 12/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Raciocínio lógico, estímulo da memória semântica e proporcionar aos idosos e seus familiares momentos juntos.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): foi encaminhado vídeos, áudios e imagens explicativas das atividades a serem realizadas. Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira

Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga  
CRP 061122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Manguera

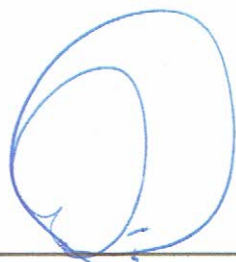
**ATIVIDADES:** Visita a idosa Ângela, proposta de atividade lúdica aderida pela idosa, a idosa deve primeiramente recortar as peças e em seguida encontrar os pares do jogo da memória, que era um jogo de rimas, idosa deveria estar atenta aos finais das palavras que eram iguais para desta maneira encontrar pares ex: janela rima com panela o que ambas têm em comum? Terminam com ela.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 17/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Raciocínio lógico, concentração, atenção, coordenação motora fina e proporcionar a idosa durante a execução da atividade proporcionar momentos para dialogar e através do diálogo terapêutico auxiliar se motivar para realização de suas atividades diárias.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Manguera  
Psicóloga  
CRP 061122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

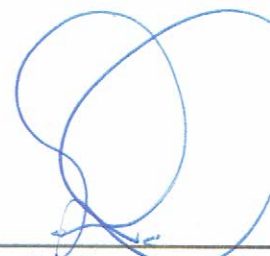
**ATIVIDADES:** Visita a Idosa Antônia, proposta de atividade lúdica aderida pela idosa, foi realizada 2 atividades com idosa, a primeira em que tinha algumas letras e a idosa deveria circular todos os desenhos que se inicia com determinada letra e a segunda eram apresentados a sombra de alguns objetos e a idosa deveria completar lacunas de frases com os objetos dando sentido a frase

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 18/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e Educador físico

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Raciocínio lógico, concentração, atenção, coordenação motora fina, memória semântica

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga

*Sandra Cristina Mangueira*  
Psicóloga  
CRP 06/122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Manguiera

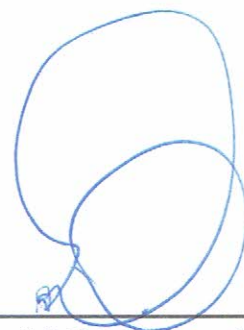
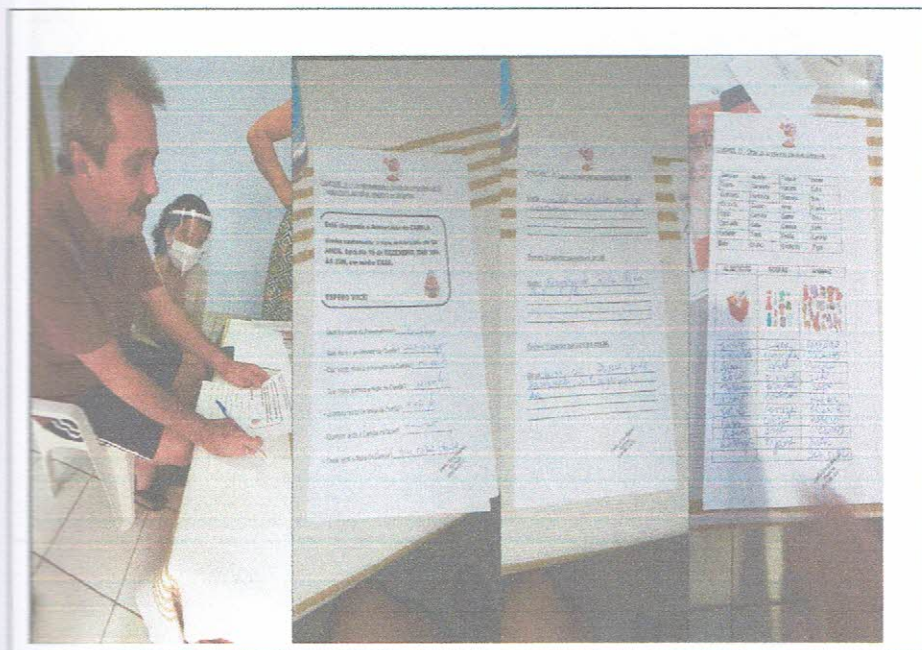
**ATIVIDADES:** Visita ao Idoso José, proposta de atividade lúdica aderida pelo idoso, foi realizada 3 atividades com idoso, a primeira em que tinha um texto que profissional lia para o idoso e ele precisava reter algumas informações para responder algumas perguntas, a segunda atividade ele precisava separar as palavras e organizar os objetos e colocar cada um em sua respectiva coluna, e a terceira deveria escrever palavras que inicia-se com determinadas iniciais por ex : Mo – Moeda

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 18/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e Educador físico

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Raciocínio lógico, estímulo da memória semântica, memória recente de curto prazo, concentração, atenção, coordenação motora e proporcionar ao idoso momento de descontração.

**DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO):** Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



**Sandra Cristina Manguiera**  
Psicóloga

*Sandra Cristina Manguiera*  
Psicóloga  
CRP 06/122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Manguiera

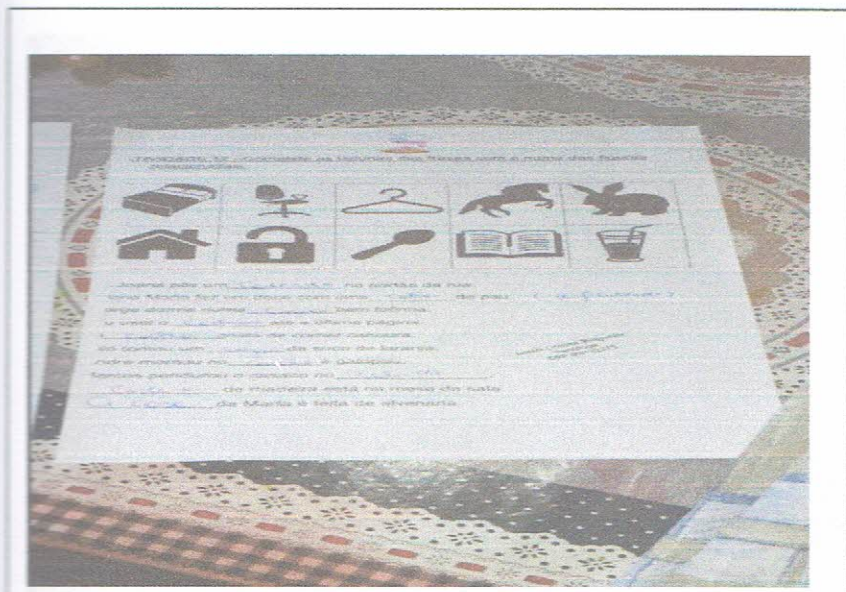
**ATIVIDADES:** Visita a Idosa Nair, atividade lúdica aderida pela idosa, foi apresentado para idosa uma folha com as sombras de alguns desenhos e a idosa deveria completar as lacunas de algumas frases com o respectivos desenhos que dê-se sentido a frase.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 19/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e Assistente social

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** raciocínio lógico, atenção, concentração, memória semântica e proporcionar momentos de descontração.

**DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO):** Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Manguiera  
Psicóloga

Sandra Cristina Manguiera  
Psicóloga  
CRP 06/122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

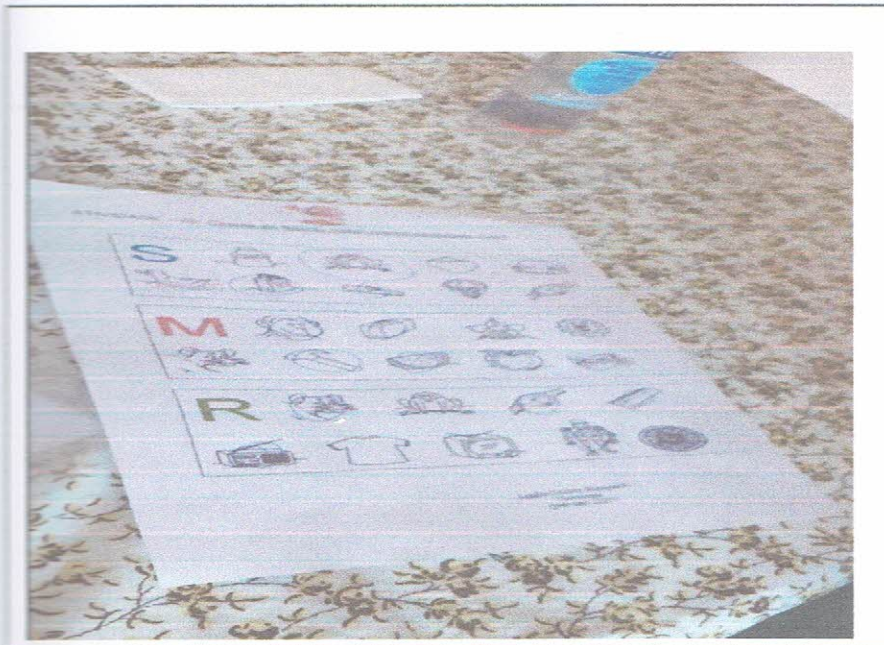
**ATIVIDADES:** Visita ao Idoso José, proposta de atividade lúdica aderida pelo idoso, foi apresentado ao idoso uma folha com algumas letras e alguns objetos e ele deveria circular os objetos que as iniciais fosse correspondente a letra por ex: S – Sapo.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 18/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e Educador físico

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Raciocínio lógico, estímulo da memória semântica, concentração, atenção, coordenação motora e proporcionar ao idoso momento de descontração.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga  
CRP 06/122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Manguiera

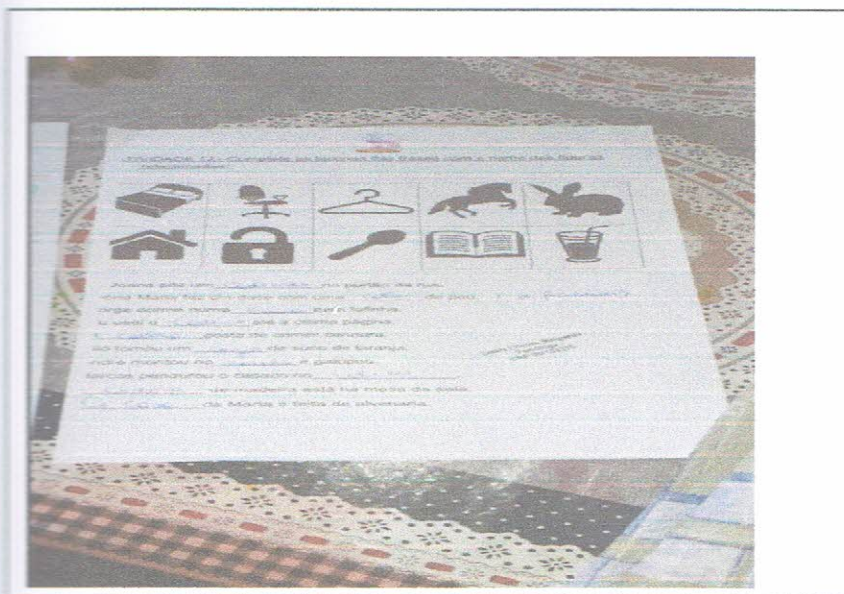
**ATIVIDADES:** Visita a Idosa Marina, atividade lúdica aderida pela idosa, foi proposta 2 atividades para idosa na primeira foi apresentado para idosa uma folha com as sombras de alguns desenhos e a idosa deveria completar as lacunas de algumas frases com os respectivos desenhos que dê-se sentido a frase. na segunda deveria falar palavras que contivesse determinadas iniciais ex: Ri – Riacho.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 19/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga e Assistente social

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** raciocínio lógico, atenção, concentração, memória semântica e proporcionar momentos de descontração.

**DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO):** Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Manguiera  
Psicóloga

Sandra Cristina Manguiera  
Psicóloga  
CRP 06/122275

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

**ATIVIDADES:** Monitoramento telefônico com familiares e idosos

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 13 e 27/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Psicóloga

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Acompanhamento das necessidades dos idosos e orientações, feedback dos usuários quanto as atividades propostas pelos profissionais e informações sobre o dia-a-dia dos idosos e seus familiares

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): **Contato via chamada Telefônica, demonstrada através de relatórios.** Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira

Psicóloga  
Sandra Cristina Mangueira  
Psicóloga  
CRP 061122275



**SETOR E PROFISSIONAL:** Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

**ATIVIDADES:** Contato telefônico com os idosos do Centro Dia do Idoso, seus familiares e responsáveis.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Diariamente conforme demanda.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Técnica de enfermagem e cuidadoras.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Através de ligações telefônica que para os idosos e seus familiares, que foram nos informado que eles estão todos bem e realizado os exercícios em casa com seus familiares, com bons resultados.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foram feitos contatos telefônicos para conversar com o idoso e seus familiares, afim de saber como os idosos estão em casa neste período de pandemia.

Marcelina Calisto da Silva  
COREN-SP 1377953 TE

**Marcelina Calisto da Silva**  
**Técnica de Enfermagem**

**SETOR E PROFISSIONAL:** Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

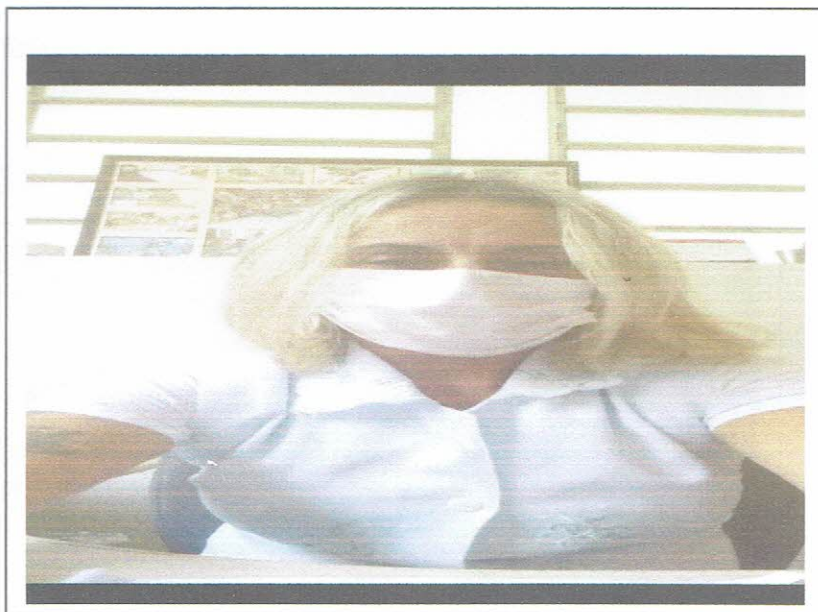
**ATIVIDADES:** VIDEO DE ORIENTAÇÃO –SAUDE E ENVELHECIMENTO SAUДАVEL

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 06/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Técnica de Enfermagem e cuidadoras.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Através do vídeo enviado, foram dados dicas de como ter um envelhecimento saudável, através de uma alimentação balanceada, exercitar o corpo e a mente e manter um convívio social.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO: Foi enviado um vídeo pelo whatsapp, orientando sobre bons hábitos e cuidados com a saúde ,e fundamental para evitar a fragilidade na terceira idade.



Marcelina Calisto da Silva  
COREN-SP 13779537E

**Marcelina Calisto da Silva**  
Técnica de Enfermagem

**SETOR E PROFISSIONAL:** Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

**ATIVIDADES:** VIDEO DE ORIENTAÇÃO – CUIDADOS COM OS IDOSOS NO TEMPO SECO.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 13/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Técnica de Enfermagem e cuidadores.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Através do vídeo enviado orientando familiares e idosos que nesse clima seco a primeira dica para o idoso e tomar bastante líquido, principalmente a água, tendo sede ou não.

**DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO):** Foi enviado via whatsapp um vídeo dizendo que o tempo seco pode trazer alguns problemas e devemos estar atentos a alguns cuidados que devem ser tomados para evitar doenças nos idosos.



Marcelina Calisto da Silva  
COREN-SP 1377953/TE

**Marcelina Calisto da Silva**  
Técnica de Enfermagem

**SETOR E PROFISSIONAL:** Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

**ATIVIDADES:** VIDEO DE ORIENTAÇÃO –A HIDRATAÇÃO NA ROTINA DA TERCEIRA IDADE.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** 27/11/2020

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Técnica de Enfermagem e cuidadoras

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Através do vídeo incentivamos a hidratação e importante em todas as fases da vida, porém, durante a terceira idade, os riscos relacionados a desidratação são maiores e mais severos, podendo causar impacto direto na vida e saúde dos idosos.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi enviado um vídeo que além de proteger o corpo do idoso de doenças, se manter hidratado traz diversos benefícios. Com isso, vale ressaltar que “a sede é um aviso de que o corpo necessita de água e o melhor é não esperar até que o corpo avise. Sendo assim mantenha – o hidratado.”



Marcelina Calisto da Silva  
COREN-SP 13774537E

**Marcelina Calisto da Silva**  
Técnica de Enfermagem

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

**ATIVIDADES:** Monitoramento e orientações on-line

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Todo o período (de 12 a 30 de novembro/2020)

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Assistente Social

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Seguimos com a interação com os usuários e seus familiares através de grupo de whatsapp para orientações, envio de atividades, dicas de cuidados, eventos culturais, disponibilização de livros e demais materiais online, além da divulgação de ações socioculturais voltadas a socialização e fortalecimento de vínculos familiares.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Além do contato telefônico, temos um grupo de whatsapp onde cada idoso tem ao menos um representante familiar no grupo, ou no caso de idosos mais independentes, o próprio idoso é atuante, com interação diária entre eles e a equipe, com envio de atividades, informações e orientações pertinentes ao grupo, mantendo desta forma a integração e proximidade entre eles, e também com a equipe.



Adriana Rossi da Costa Caetano  
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO  
ASSISTENTE SOCIAL  
CRESS: 55903

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano


**ATIVIDADES:** Manutenção e atualização de prontuários dos usuários, físico e eletrônico

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Todo o período (de 12 a 30 de novembro/2020)

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Assistente Social

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Organização, evolução e atualização de prontuários individuais dos usuários de acordo com as intercorrências e atendimentos realizados.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Garantia de unificação e transparência das informações e do trabalho realizado junto aos usuários e seus familiares com atualização sistemática nos prontuários físico e eletrônico.



Adriana Rossi da Costa Caetano  
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO  
ASSISTENTE SOCIAL  
CRESS: 55903

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano


**ATIVIDADES:** Participação em reuniões com a rede socioassistencial

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Todo o período (de 12 a 30 de novembro/2020)

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Assistente Social

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Participação em reuniões com a rede socioassistencial, reunião ordinária do CMAS e participação em lives com ações e decisões de enfrentamento à Pandemia do novo coronavírus e seus resultados, e reunião mensal com CREAS para discussão e alinhamento de todos os usuários do Centro Dia do Idoso.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Além de discussões pontuais de casos para o devido direcionamento, reavaliações e suporte da rede socioassistencial as demandas originadas. Houve a participação em lives com temas e discussões pertinentes a fim de reforçar o conhecimento antevendo ações de prevenção em saúde (física, emocional e social) de usuários familiares e colaboradores.



Adriana Rossi da Costa Caetano  
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO  
ASSISTENTE SOCIAL  
CRESS: 55963

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano


**ATIVIDADES:** Contato telefônico com os idosos usuários do Centro Dia do Idoso, seus familiares e responsáveis.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Todo o período (de 12 a 30 de novembro/2020)

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Assistente Social

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Assegurar aos idosos e suas famílias o acesso a informações e orientações atualizadas acerca da situação de calamidade pública do município, apoio sóciojurídico, divulgação de ações culturais e comunitárias, benefícios eventuais e atualização das orientações e diretrizes de Centro Dia do Idoso, bem como recomendações de emendas e de decretos municipais.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Os contatos telefônicos foram importantes para o monitoramento e a garantia dos cuidados necessários ao bem-estar e atenção ao idoso e sua família, mantendo o vínculo com a equipe e a segurança nas informações.



**Adriana Rossi da Costa Caetano**  
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO  
ASSISTENTE SOCIAL  
CRESS: 55903



## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

**ATIVIDADES:** Visita técnica domiciliar

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** De acordo com a demanda do período (12 a 30 de novembro/2020)

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Assistente Social e Psicóloga

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** Monitoramento e orientação a famílias quanto ao acesso a benefícios socioassistenciais e o trabalho de conscientização da importância da manutenção do isolamento social e cuidado a saúde.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): As visitas realizadas no período foram de suma importância na identificação de situações de vulnerabilidade e riscos imediatamente sinalizados ao CREAS e a Rede de Garantia de Direitos para as devidas tratativas. Em parceria com o CREAS são disponibilizadas cestas básicas de alimentos a todos os familiares dos idosos usuários do Centro Dia do Idoso, momento que oportuniza olhar ampliado a todo o núcleo familiar.

  
Adriana Rossi da Costa Caetano

Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO  
ASSISTENTE SOCIAL  
CREAS: 55903

**SETOR E PROFISSIONAL:** Educador Físico – Tiago de Oliveira.

**ATIVIDADES:** Exercícios com bastão, onde foi realizado uma sequência de exercícios de repetição focando a região da cintura escapular e tronco.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Quinta-feira 04/11/2020.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Educador Físico.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** O objetivo dos exercícios em casa é combater o sedentarismo com objetos que possuem em casa como acessórios para realizar os exercícios e terem uma rotina como a do Centro Dia e obter ganho ou manutenção de massa muscular e flexibilidade para melhorar nas suas atividades diárias.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi disponibilizado via whatsapp um vídeo explicativo com a orientação de como utilizarem os objetos e dos exercícios. Ficando a disposição em caso de dúvidas, o monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



Tiago de Oliveira  
Educador Físico  
CREF 087302-G/SP  
Tiago de Oliveira  
Educador Físico

**SETOR E PROFISSIONAL:** Educador Físico – Tiago de Oliveira

**ATIVIDADES:** Visitas aos idosos, para avaliação física, monitoramento e orientação de atividades em sua residência. Os idosos visitados nesse mês foram, Ademar, Antônia, Domingos, Hercules, José, Catarina, Laércio, Natal e Zeneide.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Quinta – feira 05/11/2020; Terça – feira 10/11/2020; Quarta – feira 18/11/2020 e 25/11/2020.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Educador físico.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** O objetivo é acompanhar a situação dos idosos e seus resultados através de uma avaliação física e anamnese. Orientando os familiares para obterem maiores resultados através das atividades ofertadas pelo setor de educação física de acordo com sua necessidade.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foram realizadas visitas domiciliares, sendo tomados todos os cuidados de acordo com os protocolos para preservar os idosos em suas residências, ficando a disposição a atender as dúvidas e orientações dos familiares.



**Tiago de Oliveira**  
**Educador Físico**  
**CREF 087392-GISP**  
**Tiago de Oliveira**  
**Educador Físico**

**SETOR E PROFISSIONAL:** Educador Físico – Tiago de Oliveira.

**ATIVIDADES:** Exercícios com bastão, onde foi realizado uma sequência de exercícios localizados e de repetição visando os membros superiores.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Quarta - feira 11/11/2020.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Educador Físico.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** O objetivo dos exercícios em casa é combater o sedentarismo com objetos que possuem em casa como acessórios para realizar os exercícios e terem uma rotina como a do Centro Dia e obter ganho ou manutenção de massa muscular e flexibilidade para melhorar nas suas atividades diárias.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi disponibilizado via whatsapp um vídeo explicativo com a orientação de como utilizarem os objetos e dos exercícios. Ficando a disposição em caso de dúvidas, o monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



**Tiago de Oliveira**  
Educador Físico  
CREF 087392-G/SP

Tiago de Oliveira  
Educador Físico

## Centro Dia Amelie Ozanam

**SETOR E PROFISSIONAL:** Educador Físico – Tiago de Oliveira

**ATIVIDADES:** Exercícios de repetição, onde os exercícios foram realizados sentados na cadeira visando membros superiores, inferiores e tronco.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Quarta-feira 18/11/2020.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Educador Físico.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** O objetivo dos exercícios em casa é combater o sedentarismo com objetos que possuem em casa como acessórios para realizar os exercícios e terem uma rotina como a do Centro Dia e obter ganho ou manutenção de massa muscular e flexibilidade para melhorar nas suas atividades diárias.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi ofertado via whatsapp um áudio com orientações da atividade para os familiares realizarem com os idosos. Ficando a disposição em caso de dúvidas, o monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



**Tiago de Oliveira**  
Educador Físico  
CREF 087392-G/SP

Tiago de Oliveira  
Educador Físico

**SETOR E PROFISSIONAL:** Educador Físico – Tiago de Oliveira

**ATIVIDADES:** Exercícios de repetição para membros inferiores, onde os idosos realizaram exercícios sentados na cadeira visando força e flexibilidade dos MMII.

**DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:** Quinta - feira 26//10/2020.

**RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS:** Educador físico.

**RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas):** O objetivo dos exercícios em casa é combater o sedentarismo com objetos que possuem em casa como acessórios para realizar os exercícios e terem uma rotina como a do Centro Dia e obter ganho ou manutenção de massa muscular e flexibilidade para melhorar nas suas atividades diárias.

**DEMONSTRATIVOS** (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi ofertado via whatsapp um vídeo explicativo com orientações da atividade para os familiares realizarem com os idosos. O monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



**Tiago de Oliveira**  
**Educador Físico**  
CREF 087392-G/SP  
Tiago de Oliveira

**Educador Físico**



As atividades do Centro Dia do Idoso realizadas no mês de **Novembro / 2020**, foram elaboradas e desenvolvidas pela equipe multidisciplinar, tendo por finalidade promover a autonomia, estimular a criatividade, proporcionar momentos de descontração e relaxamento, estimulação de memória e diminuição da ansiedade neste período de pandemia com a suspensão das atividades presenciais.

Jundiaí, 16 de Dezembro de 2020.

Márcia A. Oliveira  
Gerente Des. Social  
Cidade Vicentina

Márcia Aparecida de Oliveira  
Gerente de Desenvolvimento Social

Siscari

José Antonio Siscari  
Presidente