



CIDADE VICENTINA FREDERICO OZANAM

CNPJ.: 50.971.720/0001-72

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

FEVEREIRO 2021

***TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 03/2017**
CENTRO DIA DO IDOSO - AMIELE OZANAM



OBJETO DA PARCERIA: O Centro Dia do Idoso em consonância com a Política de Assistência Social é um equipamento destinado a ofertar o serviço de Proteção Especial de Media Complexidade, classificado como Serviço de Proteção Especial para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias na Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais, aprovada pelo Conselho Nacional da Assistência Social, conforme resolução nº 109, de 11 de novembro de 2009.

PÚBLICO ALVO: 30 Idosos do Centro Dia do Idoso

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL: Idosos do Centro Dia do Idoso

ORIGEM DOS RECURSOS FINANCEIROS: Termo de Colaboração nº 03/2017

DESTACAR SE EXISTE COBRANÇA DOS PARTICIPANTES ATENDIDOS: Não existe.

EQUIPE TÉCNICA:

Gerente Desenvolvimento Social	Márcia Aparecida de Oliveira	centrodia@cidadevicentina.org.br
Assistente Social	Adriana Rossi C. Caetano	servicosocialcentrodia@cidadevicentina.org.br
Educador Físico	Tiago de Oliveira	centrodia@cidadevicentina.org.br
Terapeuta Ocupacional	Dayse Cristina Pacheco	centrodia@cidadevicentina.org.br
Psicologia	Sandra Cristina Mangueira	centrodia@cidadevicentina.org.br
Técnica de Enfermagem	Marcelina Calisto da Silva	centrodia@cidadevicentina.org.br



Jundiaí, 08 de março de 2021

À UGADS

A/C

Secretário Sr. Roberto Augusto Carvalho de Araujo

Ref: Notificação de vagas abertas no Centro Dia do Idoso referente ao mês de fevereiro/2021.

Informamos que neste mês temos 20 idosos inscritos em nossos serviços (12 mulheres e 08 homens)

Nº	Nome do idoso	Grau de Dependência		
		I	II	III
1	Ademar Carlos Silva			
2	Angela Maria Amadi			
3	Antonia Sedenho Roque			
4	Benedita Fonseca da Silva			
5	Catharina Brochini Beverinotti			
6	Claudio Hermínio Almeida			
7	Domingos Fragnam			
8	Edson Mariano de Moraes			
9	Eulina Aragão da Silva			
10	Hércules Sebastião Malatesta			
11	Hermínia Quintiliano			
12	José Francisco Seródio			
13	Laercio Scarelli			
14	Laurita Maria de Jesus Rezende			
15	Maria Chaves Gomes			
16	Marina Reghina Dini			
17	Nair Souza Lima dos Santos			
18	Natal Salles			
19	Paula Tadei Costa			
20	Zeneide Tafarello			

ADRIANA ROSSI C. CAETANO
ASSISTENTE SOCIAL
CRESS: 55963

Adriana Rossi da C Caetano
Assistente Social

Marcia A. Oliveira
Gerente Des. Social

Marcia Aparecida de Oliveira
Gerente de Desenvolvimento Social

SETOR E PROFISSIONAL: Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

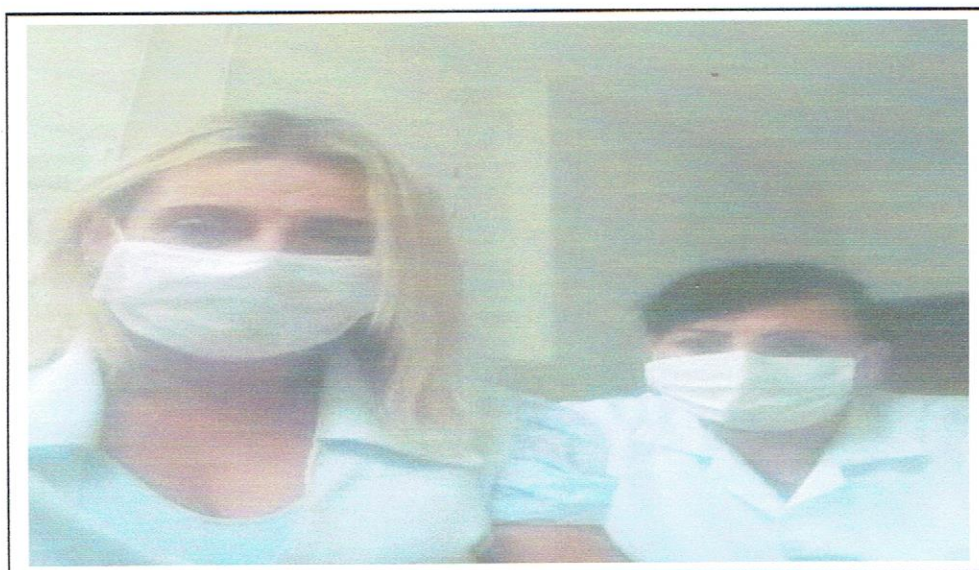
ATIVIDADES: VIDEO DE ORIENTAÇÃO –NÃO BAIXAR A GUARDA.

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: 26/02/2021

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Técnica de Enfermagem e cuidadoras

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Através do vídeo enviado com a intenção de mostrar que mesmo recebendo a primeira dose da vacina devemos continuar a nos prevenir contra o covid 19 .

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi enviado um vídeo orientando familiares e idosos que todos nós mesmo vacinados, ainda terão que usar máscaras e a fazer distanciamento social por tempo, até que diminuía os casos de covid 19 .Com amor e carinho devemos preservar e cuidar dos nossos idosos.



Marcelina Calisto da Silva
COREN-SP 1371953 TE

Marcelina Calisto da Silva
Técnica de Enfermagem



SETOR E PROFISSIONAL: Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

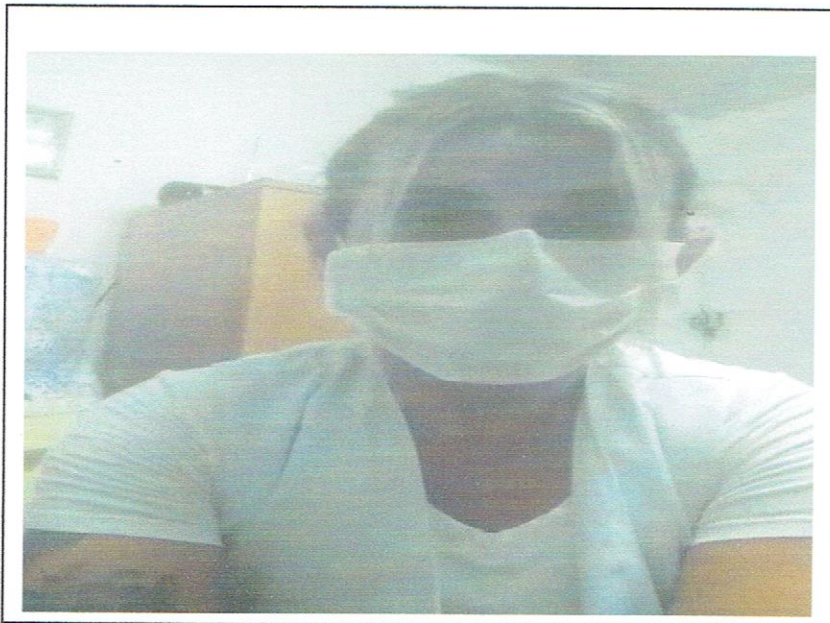
ATIVIDADES: VIDEO DE ORIENTAÇÃO – BENEFÍCIOS DE MEDICAMENTOS COM PRESCRIÇÃO.

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: 19/02/2021

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Técnica de Enfermagem e cuidadores.

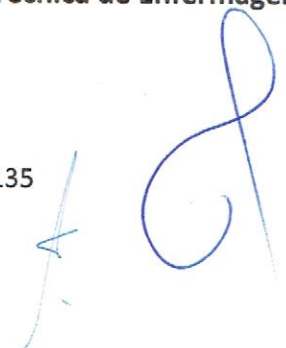
RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Através do vídeo enviado orientando familiares e idosos, com a intenção de ajudar a manter a organização dos medicamentos usados no dia a dia pelos idosos, fazendo com que ele tenha um conforto, bem estar e uma melhora no quadro de sua saúde.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi enviado via what sapp um vídeo com falando que e do interesse de cada um conhecer os medicamentos e disfunções sendo tratadas, usar os medicamentos corretamente, manter um vínculo com o médico e lembrar sempre de tomar os medicamentos conforme prescrito.



Marcelina Calisto da Silva
COREN-SP 137793/TE

Marcelina Calisto da Silva
Técnica de Enfermagem



SETOR E PROFISSIONAL: Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

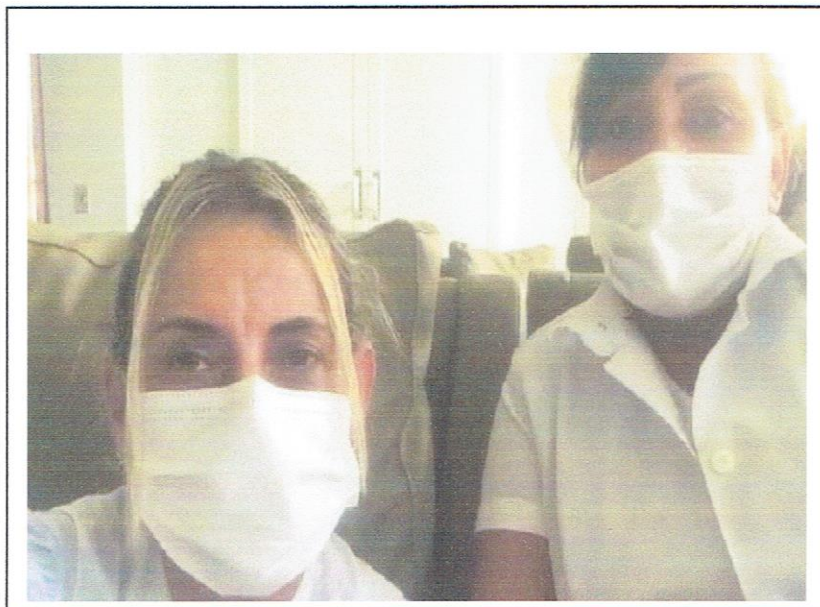
ATIVIDADES: VIDEO DE ORIENTAÇÃO- ATENTOS PARA VACINAÇÃO...

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: 12/02/2021

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Técnica de Enfermagem e cuidadoras.

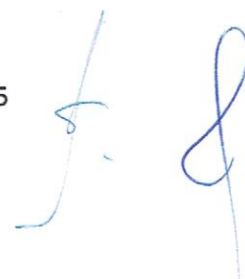
RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Através do vídeo enviado, orientando idosos e familiares para ficarem atentos com os calendários da vacina do covid 19.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO: Foi enviado um vídeo pelo whatsapp, com a intenção de que os idosos recebam a vacinação nos dias prescritos nos calendários por idade, atentos familiares...



Marcelina Calisto da Silva
COREN-SP 1317935 TE

Marcelina Calisto da Silva
Técnica de Enfermagem



SETOR E PROFISSIONAL: Enfermagem – Marcelina Calisto da Silva

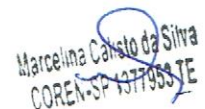
ATIVIDADES: Contato telefônico com os idosos do Centro Dia do Idoso, seus familiares e responsáveis.

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: Diariamente conforme demanda.

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Técnica de enfermagem e cuidadoras.

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Através de ligações telefônica que para os idosos e seus familiares, que foram nos informado que eles estão todos bem e realizado os exercícios em casa com seus familiares, com bons resultados.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foram feitos contatos telefônicos para conversar com o idoso e seus familiares, afim de saber como os idosos estão em casa neste período de pandemia.



Marcelina Calisto da Silva
COREN-SP 137795/TE

Marcelina Calisto da Silva
Técnica de Enfermagem



Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

ATIVIDADES: Visita técnica domiciliar

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: De acordo com a demanda e necessidade de reavaliações

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Assistente Social e Psicóloga

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Reavaliações dos casos e orientações as famílias quanto ao acesso a benefícios socioassistencias; conscientização quanto a importância da manutenção do isolamento social, bem como, elaboração de relatórios técnicos de avaliações e desligamentos, quando necessários.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): As visitas realizadas no período foram de suma importância na identificação de situações de vulnerabilidade e riscos imediatamente sinalizados a Rede de Garantia de Direitos para as devidas tratativas. Além das reavaliações de caso a caso dos idosos usuários do serviço, a fim de garantir o alcance dos demais serviços necessários aos cuidados com os idosos e suas famílias. Neste mês, após reavaliação, foi realizado o desligamento da idosa Sra. Marina Reghini Dini, por identificarmos que a idosa se encontra com necessidade de cuidados individualizados e em declínio de suas comorbidades. Ciente e de acordo a filha responsável efetivou o desligamento com assinatura de Termo de desligamento.


Adriana Rossi da Costa Caetano
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO
ASSISTENTE SOCIAL
CRESS: 55963



Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

ATIVIDADES: Monitoramento e orientações on-line

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: Todo o período

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Assistente Social

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Realizada a interação com os usuários e seus familiares através de grupo de whatsapp para orientações, envio de atividades, dicas de cuidados, eventos culturais, disponibilização de livros e demais materiais online, como tours virtuais e outros, além da divulgação de ações socioculturais voltadas a socialização e fortalecimento de vínculos familiares.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Através de grupo do whatsapp, cada idoso tem ao menos um representante familiar no grupo, ou no caso de idosos mais independentes, o próprio idoso é atuante, com interação diária entre eles e a equipe, com envio de atividades, informações e orientações pertinentes ao grupo, mantendo desta forma a integração e proximidade entre eles, e também com a equipe.


Adriana Rossi da Costa Caetano
Assistente Social
ADRIANA ROSSI C. CAETANO
ASSISTENTE SOCIAL
CRESS: 55963



Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

ATIVIDADES: Manutenção e atualização de prontuários e relatórios dos usuários

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: Todo o período

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Assistente Social

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Organização, evolução e atualização de prontuários e relatórios individuais dos usuários de acordo com as intercorrências e atendimentos realizados.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Garantia da unificação e transparência das informações e do trabalho realizado junto aos usuários e seus familiares, com atualização sistemática nos prontuários físico e eletrônico, além de relatórios técnicos enviados a RGD.


Adriana Rossi da Costa Caetano
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO
ASSISTENTE SOCIAL
CRESS: 55963



Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

ATIVIDADES: Participação em reuniões com a rede socioassistencial

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: Todo o período

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Assistente Social

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Reuniões com a rede socioassistencial; reunião ordinária e extraordinária do CMAS como conselheira suplente; participação em lives com ações e decisões de enfrentamento à Pandemia do novo coronavírus e seus resultados; e reunião mensal com CREAS para discussão e alinhamento de caso dos usuários do Centro Dia do Idoso.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Articulação e discussões pontuais de casos para o devido direcionamento, reavaliações e suporte da rede socioassistencial as demandas originadas. Houve a participação em lives com temas e discussões pertinentes a fim de reforçar o conhecimento antevendo ações de prevenção em saúde (física, emocional e social) de usuários, familiares e colaboradores.


Adriana Rossi da Costa Caetano
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO
ASSISTENTE SOCIAL
CRESS: 55963



Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Serviço Social – Adriana Rossi da Costa Caetano

ATIVIDADES: Contato telefônico com os idosos usuários do Centro Dia do Idoso, seus familiares e responsáveis.

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: Todo o período

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Assistente Social

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Garantir o acesso a informações e orientações atualizadas acerca da situação da pandemia, apoio sóciojurídico, divulgação de ações culturais e comunitárias, benefícios eventuais e atualização das orientações e diretrizes de Centro Dia do Idoso, bem como na campanha municipal de vacinação, auxiliando no agendamento e informações de datas e locais de aplicação da vacina contra a Covid 19.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Monitoramento de saúde, bem-estar e cuidados necessários ao bem-estar e atenção ao idoso e sua família, mantendo e fortalecendo o vínculo com a equipe e a segurança nas informações prestadas. Sobretudo no que se refere as orientações quanto ao calendário e locais de vacinação dos idosos, de acordo com o plano Nacional/Estadual e Municipal de vacinação.


Adriana Rossi da Costa Caetano
Assistente Social

ADRIANA ROSSI C. CAETANO
ASSISTENTE SOCIAL
CRESS: 55953

Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

ATIVIDADES: Raciocínio lógico

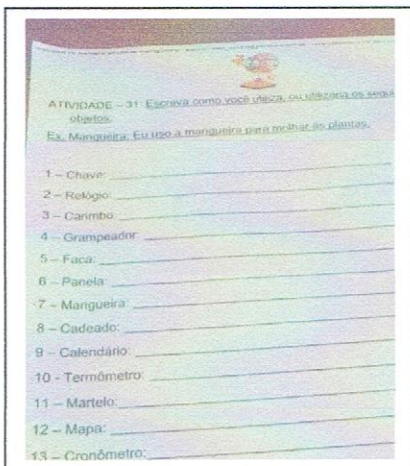
Foi encaminhado uma imagem e um vídeo explicando a atividade proposta, solicitado que através de 15 palavras fossem criadas frases com estas palavras.

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE:04/02/2021

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Psicóloga

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): estímulo da memória, criatividade e raciocínio lógico

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi encaminhado vídeos, áudios e imagens explicativas das atividades a serem realizadas. Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira

Psicóloga
CRP 0814 22275



Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

ATIVIDADES: Visitas domiciliares aos idosos : Edson, Nair, Catharina, Eulina e Ângela .

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: 05 e 15/02/2021

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Psicóloga, assistente Social e técnica de enfermagem

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Acolher demanda dos idosos e familiares e orientar conforme as necessidades.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.

Sandra Cristina Mangueira
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira
Psicóloga
CRP 061122275

Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

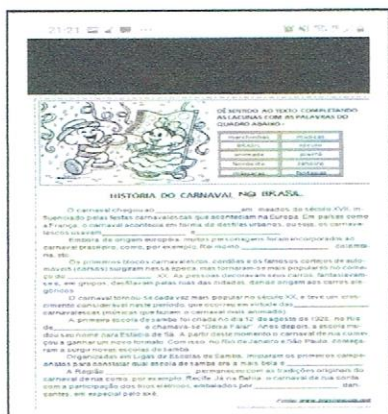
ATIVIDADES: Atividade de Carnaval: foi encaminhado um áudio explicativo seguido de um texto em que deveriam completar as lacunas do texto com a palavra que desse sentido ao texto

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: 11/02/2021

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Psicóloga

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Estimular o raciocínio lógico, linguagem, e interação familiar

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira
Psicóloga
CRP 061122275



Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

ATIVIDADES: Bem estar e equilíbrio: atividade de reflexão sobre a quaresma, foi encaminhado vídeo com uma reflexão sobre o que este período significa para eles e solicitado que lista-se de 3 a 5 coisas que costumam realizar neste período.

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: 19/02/2021

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Psicóloga

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Estimular a memória, resgate de memória afetiva, interação familiar

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.



Sandra Cristina Mangueira
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira
Psicóloga
CRP 061122275



Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Psicologia - Sandra Cristina Mangueira

ATIVIDADES: Monitoramento telefônico

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: 12, 19 e 26/02/2021

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Psicóloga

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): Acompanhamento das necessidades dos idosos e orientações, feedback dos usuários quanto as atividades propostas pelos profissionais e informações sobre o dia-a-dia dos idosos e seus familiares

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Profissional disponível para esclarecimento de dúvidas de segunda e quarta-feira no período matutino, quinta-feira o dia todo e sexta-feira no período vespertino.

Sandra Cristina Mangueira
Psicóloga

Sandra Cristina Mangueira
Psicóloga
CRP 061122275

Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Educador Físico – Tiago de Oliveira.

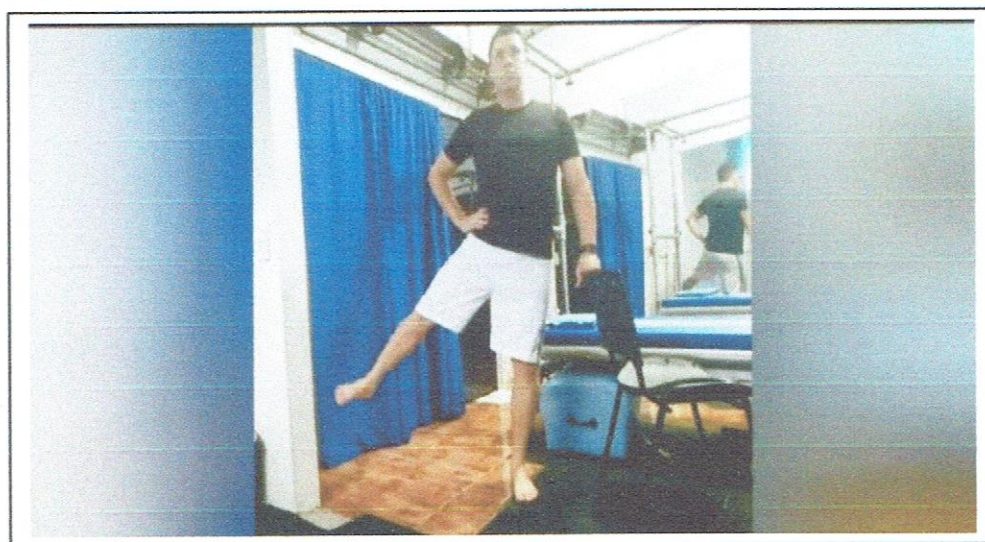
ATIVIDADES: Exercícios para membros inferiores, onde foi realizada uma sequência de exercícios de repetição focando a região dos membros inferiores.

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: Quarta-feira 03/02/2021.

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Educador Físico.

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): O objetivo dos exercícios em casa é combater o sedentarismo com objetos que possuem em casa como acessórios para realizar os exercícios e terem uma rotina como a do Centro Dia e obter ganho ou manutenção de massa muscular e flexibilidade para melhorar nas suas atividades diárias.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi disponibilizado via whatsapp um vídeo explicativo com a orientação de como realizarem a atividade. Ficando a disposição em caso de dúvidas, o monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.



Tiago de Oliveira
Educador Físico
CRF 087392-G/SP

Tiago de Oliveira
Educador Físico

SETOR E PROFISSIONAL: Educador Físico – Tiago de Oliveira

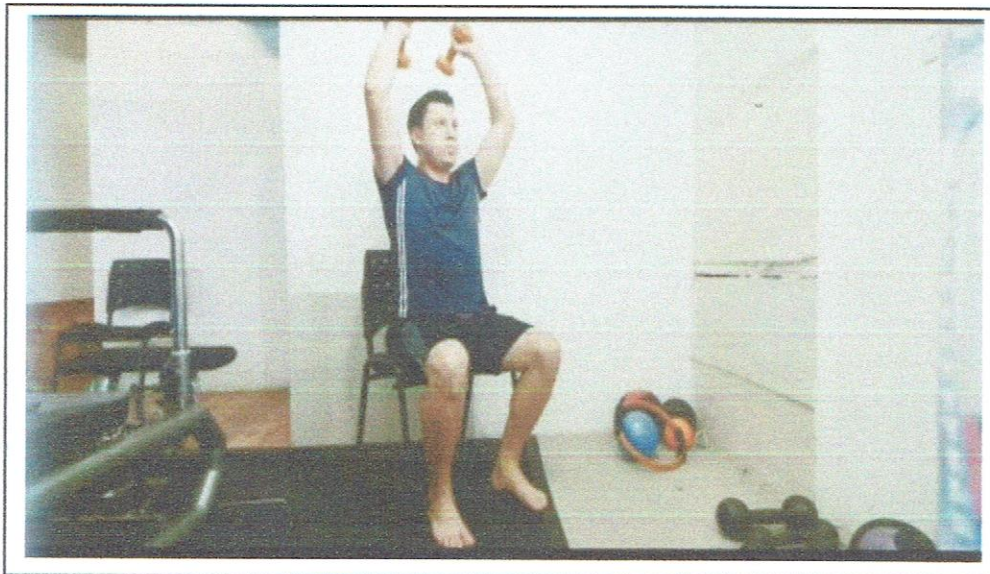
ATIVIDADES: Exercícios para membros superiores e tronco, onde foi realizada uma sequência de exercícios de repetição.


DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: Quinta – feira 10/02/2021.

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Educador físico.

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): O objetivo dos exercícios em casa é combater o sedentarismo com objetos que possuem em casa como acessórios para realizar os exercícios e terem uma rotina como a do Centro Dia e obter ganho ou manutenção de massa muscular e flexibilidade para melhorar nas suas atividades diárias.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi disponibilizado via whatsapp um vídeo explicativo com a orientação de como realizarem a atividade. Ficando a disposição em caso de dúvidas, o monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.




Tiago de Oliveira
Educador Físico
CREF 087392-C/SP
Tiago de Oliveira
Educador Físico

Centro Dia Amelie Ozanam

SETOR E PROFISSIONAL: Educador Físico – Tiago de Oliveira

ATIVIDADES: Exercício de equilíbrio, onde o idoso realiza a marcha sobre uma faixa marcada no chão.


DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: Quinta-feira 17/02/2021.

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Educador Físico.

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas) O objetivo do exercício é estimular o equilíbrio e a percepção de espaço, tendo melhora na consciência corporal.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi ofertado via whatsapp um vídeo explicativo com orientações da atividade para os familiares realizarem com os idosos. O monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.




Tiago de Oliveira
Educador Físico
CREF/087397-G/SP
Tiago de Oliveira
Educador Físico

SETOR E PROFISSIONAL: Educador Físico – Tiago de Oliveira.

ATIVIDADES: Relaxamento, exercícios para relaxamento que incluem alongamentos e exercícios respiratórios.

DIA/HORÁRIO/PERIODICIDADE: Quarta-feira 24/02/2021.

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS: Educador Físico.

RESULTADOS OBTIDOS A PARTIR DA ATIVIDADE REALIZADA (Metas): O objetivo do relaxamento é controlar a ansiedade, obter ganho de flexibilidade e consciência corporal.

DEMONSTRATIVOS (INCENTIVO DA PARTICIPAÇÃO DO USUÁRIO, ESTRATÉGIAS, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO): Foi ofertado via whatsapp um áudio explicativo com orientações de relaxamento, alongamentos e exercícios respiratórios para os familiares realizarem com os idosos. O monitoramento foi realizado através de fotos, áudios e vídeos encaminhados pelos familiares durante a realização da atividade ou com relato de experiência.

Tiago de Oliveira
Educador Físico
CREF 087392-G/SP

Tiago de Oliveira
Educador Físico



As atividades do Centro Dia do Idoso realizadas no mês de **Fevereiro / 2021**, foram elaboradas e desenvolvidas pela equipe multidisciplinar, tendo por finalidade promover a autonomia, estimular a criatividade, proporcionar momentos de descontração e relaxamento, estimulação de memória e diminuição da ansiedade neste período de pandemia com a suspensão das atividades presenciais.

Jundiaí, 10 de Março de 2021.

Márcia A. Oliveira
Gerente Des. Social
Cidade Vicentina

Márcia Aparecida de Oliveira
Gerente de Desenvolvimento Social

José Antonio Siscari
Presidente