

## RELATORIO DE ATIVIDADES 2018

### Nome da Organização

CIDADE VICENTINA FREDERICO OZANAM

CENTRO DIA

### CNPJ

50.971.720/0001-72

### Telefone

(11) 4523-3358

### E-mail

obrigacoesfilantropica@cidadevicentina.org.br

### Nome do órgão repassador

Prefeitura Municipal de Jundiá

### Objeto da Parceria:

Espaço de acolhimento diário de segunda a sexta-feira (exceto feriado), das 8:00 às 17:00, para idosos semi independentes, com idade igual ou superior a 60 anos. O local oferece alimentação, atividades de lazer, cultura, área de descanso, sala de convivência com TV. A prioridade do atendimento é para aqueles cujas famílias não têm condições de dar atenção e cuidado durante o dia, pois precisam trabalhar ou estudar. Com o objetivo de oferecer proteção, convivência e bem estar aos idosos com grau de dependência nível I e II conforme a RDC N° 283/2005 ANVISA.

### 1- Relatório - Execução das Metas

Atender 30 idosos com idade igual ou superior a 60 anos em situação de vulnerabilidade ou risco social, e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene: sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA).

- Proporcionar ao idoso desenvolvimento e ou manutenção das suas AVDs.
- Proporcionar cuidados específicos às necessidades da pessoa idosa.

- Manter atividades físicas pertinentes as necessidades da pessoa idosa.
- Acolher diariamente.
- Cuidar da alimentação adequada.
- Orientar os cuidados de saúde e administração de medicamentos conforme prescrição medica

### **1.1 – Ações Programadas (de acordo com o Plano de Trabalho)**

#### **PROFISSIONAL : PSICOLOGA**

- ATIVIDADES EXERCICIO DE RELAXAMENTO
- ATIVIDADES JOGOS DIVERSOS
- ATIVIDADES ESTIMULO SENSORIAIS
- ATIVIDADES RODA DE CONVERSA
- ATIVIDADES DE ESPIRITALIDADE

#### **PROFISSIONAL: EDUCADOR FISICO.**

- ATIVIDADES DE ALONGAMENTO E CAMINHADA
- EXERCICIOS NA CADEIRA
- ATIVIDADES AO AR LIVRE
- HIDROGINASTICA

#### **PROFISSIONAL: CUIDADORAS**

- GRUPO ENTRETENIMENTO

## **PROFISSIONAL: TERAPEUTA OCUPACIONAL**

- ESTIMULAÇÃO COGNITIVA
- COORDENAÇÃO MOTORA
- PERCEPÇÃO DE MUNDO

## **VOLUNTARIAS**

- PINTURA EM TECIDO

## **2 - Ações executadas**

- **Atividades Caminhada e Alongamento**

As atividades de alongamento e caminhada foram realizadas com a Supervisão do Educador Físico auxiliado pelas cuidadoras.

O objetivo desta atividade é a formação de vínculos, melhor condicionamento físico e melhora na amplitude de movimento e ganho ou manutenção de força muscular.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia de acordo com a capacidade de atendimento.

### Atividades realizadas:

- Caminhada leve.
- Alongamento na barra de apoio.
- Sequencia de movimentos com ou sem material específico.
- Trabalhos utilizando diferentes grupos musculares.
- Durante as atividades, os idosos foram acompanhados e orientados quanto a realização e intensidade dos exercícios.
- Periodicamente os idosos passam por avaliação de marcha.

- **Atividades exercício na cadeira:**

Os exercícios sentados na cadeira foram executados com a supervisão do Educador Físico e auxiliados pelas cuidadoras, proporcionam um ganho e manutenção da força muscular e flexibilidade.

Os idosos foram orientados a realizar os exercícios de forma correta.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia de acordo com a capacidade de atendimento.

Atividades realizadas:

- Exercícios realizado sentados na cadeira visando os MMSS, MMII e tronco.
- Sequencia de movimentos realizados com ou sem acessórios (bastão, bola, bambolê e thera-band).

**Atividades ao ar livre.**

As atividades foram praticadas na área externa supervisionada pelo Educador Físico e auxiliadas pelas cuidadoras.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia.

Atividades realizadas:

- Sequencias de movimentos realizados com ou sem acessórios ( Thera-band, bola, bambolê, colchonetes, bolas bobath e bastões).

➤ **Hidroginástica.**

Atividades realizadas na piscina da Aqua`Center acompanhadas pelo Educador Físico e auxiliado pela cuidadora.

O objetivo principal da Hidroginástica é o ganho ou manutenção da massa muscular e flexibilidade, com melhora no condicionamento físico e cardiovascular.

Meta proposta: 10 idosos inseridos no Centro Dia.

Atividades realizadas:

- Exercícios na agua como: treinamento de flexibilidade, força, coordenação motora e relaxamento com ou sem acessórios.

➤ **Atividade: Exercícios de Relaxamento**

As Atividades são realizadas pela Psicóloga, os idosos participam de maneira direcionada através de orientações do profissional.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia.

Atividades realizadas:

- Exercícios de respiração e meditação com objetivo de diminuir a ansiedade e estimular a

consciência sobre o envelhecer e aceitação de suas limitações físicas.

➤ **Atividade: Jogos Diversos**

As Atividades são realizadas pela Psicóloga com auxílio das cuidadoras os idosos participam de maneira direcionada através de orientações do profissional semanalmente.

Com o objetivo de estimular a relação interpessoal e a memória além de psicomotricidade já que alguns jogos são construídos pelos próprios idosos.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia.

Atividades realizadas:

- Jogos diversos ( quebra cabeça, 7 erros, dominó, palitos, bingo e etc...)

➤ **Atividade: Estimulo Sensoriais**

As Atividades são realizadas pela Psicóloga com o auxílio das cuidadoras semanalmente.

Tendo como objetivo trabalhar as funções psicomotoras

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia.

Atividades realizadas:

- Os estímulos ocorrem através de atividades manuais e também com matérias impressos.

➤ **Atividade: Roda de Conversa**

As Atividades são realizadas pela Psicóloga com o auxílio das cuidadoras semanalmente.

Tendo como objetivo auxiliar os idosos a expressarem suas angustias e também compartilharem as experiências vivenciadas em seu dia a dia.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia.

Atividades realizadas:

- Todos os idosos são convidados e estimulados a estarem participando, onde são trabalhadas temáticas relacionadas ao envelhecimento.

➤ **Atividade: Espiritualidade**

As Atividades são realizadas pela Psicóloga com o auxílio das cuidadoras semanalmente. Tendo como objetivo ajuda-los na reflexão sobre a existência e trabalhar o contato consigo mesmo.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia.

Atividades realizadas:

- Todos os idosos são estimulados e convidados a participar, onde são trabalhadas temáticas voltadas a espiritualidade.

➤ **Atividade Grupo Entretenimento**

As atividades são articuladas e organizadas pelo Serviço Social e conduzidas pelas cuidadoras com o objetivo de proporcionar aos idosos maior acesso à cultura, lazer, melhora da autoestima, integração e socialização, restabelecendo ao idoso autoconfiança e superação do isolamento social e familiar.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia.

Atividades realizadas:

- Passeios (atividades externas)
- Atividades recreativas internas e externas.
- Festas comemorativas.
- Show de prêmios.
- Atividades culturais.

➤ **Atividade Estimulação Cognitiva**

Atividade realizada pela Terapeuta Ocupacional, visando desenvolver condições para independência e auto cuidado do idoso, retardando a perda da memória e mantendo a qualidade de vida.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia.

Atividades realizadas:

- Com jogos e atividades favorecendo os processos cognitivos (memória, atenção, linguagem, raciocínio lógico, orientação espacial e temporal).

- **Atividade Coordenação Motora.**

Atividades realizadas pela Terapeuta Ocupacional, visando a melhora da amplitude de movimento, na coordenação motora grossa e fina e melhora na realização de tarefas do dia a dia que exigem precisão.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia, que apresentem queixas ou dificuldades em realizar as AVDs devido a coordenação motora.

Atividades realizadas:

- Tarefas desafiadoras, com movimentos de pinça, oposição de dedos, coordenação motora fina e grossa, coordenação viso-motora e propriocepção.

- **Atividade Percepção de Mundo**

Atividades realizadas pela Terapeuta Ocupacional visando evitar a exclusão e o asilamento do idoso frente ao momento vivenciado, infância, política, saúde, fauna e flora, estimulando a função em tempo e espaço.

Melhorando a capacidade funcional do idoso e percepção dos sonhos e vontades ao envelhecer, atenção e estratégia e promovendo integração e resposta frente ao envelhecimento.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia.

Atividades realizadas:

- Atividades que resgatam história de vida, saberes do idoso e da comunidade, experiências novas e suas sensações.

- **Atividade Pintura em tecido**

Atividade realizada por cinco voluntárias com o objetivo exercitar a coordenação motora, bem como estimular a criatividade e a socialização em grupo.

Meta proposta: 30 idosos inseridos no Centro Dia. (Demanda espontânea)

Atividades realizadas:

Tais atividades possibilitam aos participantes o desenvolvimento dos traços motores, dando mais firmeza aos movimentos. É uma espécie de "terapia ocupacional" em que eles ocupam a mente,

trabalham o raciocínio, desenvolvem a coordenação motora se permitem a expressão de sentimentos, comunicação e interação social.

- **Atividades externas realizadas em 2018**

- Visita a fabrica de chocolate D' Viez
- Passeio à Fazenda do Chocolate - Itu
- Visita á Paroquia Santo Antonio
- Passeio e almoço especial em comemoração ao Dia dos Pais " Fazenda Montanhas do Japi".
- Baile da terceira idade no CECCO
- Coral no CECCO.
- Passeio e almoço na Fazenda Conceição
- Almoço na churrasqueira Gauchão.
- Passeio a Festa das flores em Atibaia.
- Almoço no Restaurante Armazém da Fazenda – Itatiba.
- Festa de carnaval no Lar Nossa Senhora das Graças.
- Visita ao museu de anatomia veterinária USP.
- Visita ao museu de microbiologia e serpentário do Instituto Butantã.
- Visita Human Bodies – Maravilhas do corpo humano – Sorocaba.
- Passeio à Basílica de Aparecida.
- Passeio a Basílica Nossa Senhora desatadora dos nós – Campinas.
- Participação da palestra sobre os direitos dos idosos – DAE Jundiáí.

- **Atividades internas realizadas em 2018 ( atividades recreativas e festas comemorativas.**

- Festa de comemoração dos aniversariantes do mês. ( ocorrem todos os mês no ultimo dia de cada mês).
- Celebração eucarística ( mensal)
- Festa de carnaval.
- Festa de Pascoa.
- Tardes festivas com café da tarde e musica ( com interação com a comunidade).



- Festa em comemoração ao dia da mulher.
- Oficina de Páscoa.
- Festa de comemoração aos 79 anos da Cidade Vicentina Frederico Ozanam
- Festa dia as Mães.
- Festa Junina.
- Festa dia dos Pais.
- Almoço especial em comemoração ao dia do Idoso.
- Apresentação do Coral e Dança Cigana pela CELMI.
- Apresentação de Pet terapia.
- Café da tarde mensal oferecido pela Conferencia Santa Monica.
- Show de prêmios.
- Festa de Natal.
- Apresentação de teatro “ O pequeno príncipe”.
- Contação de estórias.
- Apresentação de Coral.
  
- **Atividade realizada com os familiares em 2018.**
  - Reunião com os familiares.

## 1.2 - Alcance dos Objetos

Com a participação dos idosos nas atividades oferecidas pela equipe multiprofissional do Centro Dia do Idoso, proporcionamos espaço de acolhimento diário com melhora na qualidade de vida, prevenção do isolamento social e de institucionalização, além de um envelhecimento ativo, o prolongamento da independência e estimulação da autonomia e o fortalecimento dos laços familiares e comunitários.

Possibilitou a ampliação do repertório cultural com descontração e descobertas em atividades interessantes e estimulantes, melhorando o humor e oferecendo novas experiências com mudanças positivas na sua qualidade de vida.

Prevenimos o agravamento de moléstias que possam levar a perda de autonomia, evitando hospitalizações e favorecendo a descoberta de novos laços de amizade. Bem como a melhora na capacidade cognitiva, interação social e afetuosa.

Obtivemos como resultado a redução dos riscos de quedas, aumento da capacidade respiratória, além da redução dos agravamentos de doenças como Parkinson e Alzheimer; melhora nas atividades funcionais, maior resistência nas atividades de vida diária e na flexibilidade e equilíbrio, além da manutenção e aumento da força muscular.

Com as atividades diárias ofertadas aos idosos e familiares prevenimos o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária, promovendo apoio as famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sobrecarga de trabalho e fortalecendo seus vínculos. Foi oferecido aos idosos a possibilidade de em datas especiais e comemorativas a convivência com seus familiares, fortalecendo seus vínculos, sem prejuízo da qualidade do atendimento.

O auto cuidado foi estimulado diariamente, identificando as necessidades do corpo e mente, além dos exercícios físicos, das refeições saudáveis, dos bons hábitos de higiene, estimulamos a vaidade com os cuidados da pele, unhas, barba e cabelo, tudo com muita desenvoltura, propiciando prazer e felicidade.

A administração dos medicamentos feita por técnico de enfermagem devidamente capacitado, todos com prescrições médicas trazidas pelos familiares e arquivadas em prontuário específico. Há o contato direto com a família para orientações, acompanhamento e encaminhamentos com os profissionais da Rede de saúde.

### 1.3 - Conclusão

Neste período vigente, os idosos do Centro Dia, foi propiciados pela equipe a realização de atividades de inclusão e acesso à programas culturais e ocupacionais, com atividades internas e externas, conforme plano de trabalho, e projeto desta, concluindo assim com o objetivo do plano denominado Percepção de Mundo.

O idoso e sua família foram atendidos de forma individual e grupal, num processo de escuta ativa por equipe multiprofissional, e com as informações coletadas, elaborados os PIAs (Plano Individual de Atendimento), logo, as atividades e atendimentos recebidos foram pensados com base nas necessidades singulares identificadas pelos profissionais.

Quando identificadas as necessidades do idoso e sua família, os mesmos foram encaminhados para programas de acesso aos direitos sociais correspondentes, tais como benefícios, programas de transferência de renda e demais políticas sociais, de proteção, saúde e inclusão social.

Possibilitamos o convívio social e intergeracional, estimulando a socialização de diferentes graus de dependência e idades, atuando no incentivo e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários.

As atividades propostas em aspectos de prevenção física foram aceitas em sua maioria e realizadas diariamente, sendo essas grupais e individuais, promovendo a manutenção e promoção das atividades de vida diária e funcionalidade. Com isso, viabilizamos meios para que o grupo familiar em questão se tornasse mais autônomo e independente.

No que se refere aos cuidados cotidianos, os idosos foram assistidos em atividades diárias como: apoio quanto à administração de medicamentos, alimentação, higiene e cuidados pessoais, dentre outras.

Em pesquisa de satisfação realizada com os familiares em Dezembro/2018 pudemos constatar o contentamento descrito pelos mesmos, se mostrando gratos pelo compartilhamento e orientações quanto a formas de cuidado e prevenção de acidentes com cuidadores e equipe que difundiu ações de promoção da saúde, de inclusão social e na conscientização do papel protetivo da família.

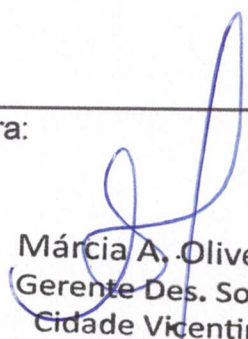
Desta forma, os resultados obtidos foram satisfatórios - em relação aos objetivos gerais e específicos relacionados para este período vigente, tendo como norte a promoção da confiança, autoestima, motivação e incentivo a participação ativa de todos os envolvidos.

**1.4 – Justificativa de atrasos e / ou ações não cumpridas**

Não houve.

Responsável pela execução:  
Márcia Aparecida de Oliveira  
RG. 18.406.443  
CPF 114.409.768-13

Assinatura:



Márcia A. Oliveira  
Gerente Des. Social  
Cidade Vicentina

Data:

21/01/2019

Nome do Presidente ou  
Representante Legal:

Eglantine Arruda Galvão

Assinatura do Presidente ou  
Representante Legal



Eglantine Arruda Galvão  
Presidente Cidade Vicentina  
CPF: 151.378.468-48  
RG: 340.576-51